

Februar – Juni

### Programmübersicht

# RAIFFEISEN

- |   |                 |                          |
|---|-----------------|--------------------------|
| • <b>Crosslauf Degenau</b>  | <b>Samstag</b>  | <b>29. Februar 2020</b>  |
| • <b>Running Day Eschenbach</b>                                       | <b>Samstag</b>  | <b>14. März 2020</b>     |
| • <b>Sponsorenapéro Auto Eberle</b>                                   | <b>Mittwoch</b> | <b>18. März 2020</b>     |
| • <b>Rabattwoche Bossart Sport</b>                                    | <b>MO-SA</b>    | <b>23.-28. März 2020</b> |
| • <b>Start Bike-Training</b>  | <b>Montag</b>   | <b>6. April 2020</b>     |
| • <b>Spezialtraining mit LSV Frauenfeld</b>                           | <b>Mittwoch</b> | <b>15. April 2020</b>    |
| • <b>Huebener Frühlingslauf, 11,6 km <i>anstelle Schollenholz</i></b> | <b>Samstag</b>  | <b>18. April 2020</b>    |
| • <b>Abendwaldlauf Thurau</b>   | <b>Mittwoch</b> | <b>29. April 2020</b>    |
| • <b>3000m Bahnlauf</b>   | <b>Mittwoch</b> | <b>13. Mai 2020</b>      |
| • <b>Mehrkampf</b>  | <b>Mittwoch</b> | <b>3. Juni 2020</b>      |
| • <b>Hochzeit Ursina Paul und Markus Brunner</b>                      | <b>Samstag</b>  | <b>13. Juni 2020</b>     |
| • <b>Triathlon Märwil</b>   | <b>Sonntag</b>  | <b>28. Juni 2019</b>     |

## Training

Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof

## Biketraining

Montag, 18.30 Uhr  
Parkplatz Schulanlage Lindenhof Wil  
1. Training: Montag, 6. April 2020

Ambitionierte Gruppe  
Challenge Gruppe  
Kulturgruppe

Hans Ziegler  
Hans Moser  
Fred Scheidegger

Die Strecken werden jeweils beim Start bekannt gegeben. Es wird in verschiedenen Stärkeklassen gefahren. Alle sind dazu herzlich eingeladen.

# Jahresprogramm 2020

Damen und Herren: 15 Läufe, 5 Streichresultate

## Vereinsmeisterschaft LSC

Datum	Anlass	Organisation
29.02.2020	Crosslauf Degenau	Martin Müller
14.03.2020	Running Day Eschenbach	SC Diemberg
18.04.2020	Huebener Frühlinglauf	LSV Frauenfeld
29.04.2020	Abendwaldlauf Thurau	XXX (Ludwig Grob)
13.05.2020	3000 m Bahnlauf	Mischa G. Fränzi H. (Regula B.)
03.06.2020	Mehrkampf	Ursina Paul
28.06.2020	Triathlon Märwil	Triathlon Club Märwil
09.8.2020	Panoramalauf Ottenberg	Run fit Thurgau
29.8.2020	Sonnentaler Geländelauf	SC Sonntal
02.09.2020	Hörnli Clublauf	Gabrielle Sch. Franziska A.
19.09.2020	Schnebelhorn - Panoramatrail	LR Mosnang
24.10.2020	Herbstlauf Wila, 11,4 km	Männerriege Wila
31.10.2020	Wiler Herbstlauf	Manuela Kern
15.11.2020	Frauenfeldertag	OK Frauenfelder in Zusammenarbeit mit LSC Wil und LSV Frauenfeld
frei wählbar	Halbmarathon	

✂ ----- ausschneiden ----- aufhängen ----- mitmachen -----

Wertung Damen (total 15 Läufe)		Wertung Herren (total 15 Läufe)	
Alle Anlässe	Punkte	Alle Anlässe	Punkte
Siegerin	25	Sieger	50
Zweite	22	Zweiter	46
Dritte	20	Dritter	43
Vierte	18	Vierter	41
Fünfte	17	Fünfter	40
usw. immer 1 Punkt weniger	16	usw. immer 1 Punkt weniger	39
	<b>5 Streichresultate</b>		<b>5 Streichresultate</b>
<p><b>Halbmarathon</b> oder <b>Marathonlauf</b> (je nachdem, was aktuell ist) kann beliebig ausgewählt werden (In- oder Ausland). Die Ranglisten oder Infos bitte bis Ende November dem Meisterschaftsbetreuer abgeben.</p>			
<p><b>Klassierung Jahresmeisterschaft</b>            Vereinsmeister/Vereinsmeisterin wird die- oder derjenige mit der höchsten Punktzahl. Bei Punktgleichheit entscheiden die besseren Einzelklassierungen. Auf der Schlussrangliste wird aufgeführt, wer an mind. 3 Wettkämpfen rangiert wurde. Rangiert sich ein Clubmitglied bei einem auswärtigen Anlass unter einem anderen Verein, erhält es nur Punkte zur Jahresmeisterschaft, wenn <u>auch</u> der Name LSC Wil in der Rangliste aufgeführt ist. Bei Waffenläufen darf man sich im Gruppenklassement eines anderen Vereins beteiligen.</p>			

## Crosslauf Degenau, Samstag, 29. Februar 2020

Meisterschaftsanlass

Anmeldung: vor Ort möglich  
Startnummernausgabe: **ab 13.30 Uhr**  
Rangverlesen: Restaurant Krone Jonschwil  
Weitere Infos: siehe Homepage

---

## Running Day Eschenbach, Samstag, 14. März 2020

Meisterschaftsanlass

Anmeldung: online bis 11. März  
Strecke: 10,4 km  
Startgeld: Fr. 25.- / Nachmeldung bis 1h vorher + Fr. 5.-  
Startzeit: 14.00 Uhr  
Infos: [www.scdiemberg.ch](http://www.scdiemberg.ch)



## Sponsorenapéro bei Auto Eberle

Mittwoch 18. März 2020

Training: **18.30 Uhr**  
Eintreffen bei Auto Eberle: **spätestens 20.00 Uhr**

Einmal mehr dürfen wir Gast sein bei Patrick und Franziska Schönenberger.



## Einkaufswoche Bossart Sport

23. – 28. März 2020

Bossart Sport offeriert diese Woche einen Rabatt von 20%

**Auf Lagerartikel**  
(Ohne Laufschuhstest)



## Spezialtraining mit LSVFrauenfeld

Mittwoch 15. April 2020

Ort: Schulhaus Hueben Frauenfeld  
Start Training: 19.00 Uhr  
Waschen: Katzenwäsche (Wasser selber mitbringen)  
Einkehren: Wird vor Ort bekannt gegeben



## Huebener Frühlingslauf, 11,6 km Samstag, 18. April 2020 Meisterschaftsanlass

Parkieren: beim Schulhaus Hueben, weitere PP entlang der alten Landstrasse  
Einschreiben: ab 13.00 Uhr, Schulhaus Hueben, Thundorferstrasse 152, Frauenfeld  
Startgeld: Fr. 10.--  
Garderoben: Garderoben und Duschen am Start/Ziel  
Start: **13:50 Uhr für Läufer/-innen mit einer Laufzeit von über 1h**  
**14:00 Uhr für Läufer/-innen mit einer Laufzeit von unter 1h**  
Distanz: 11,6 km coupierte Laufstrecke  
Verpflegung: Bei der Streckenhälfte Tee und Wasser.  
Festwirtschaft und Rangverkündigung: Vor Rangverlesen Imbissmöglichkeit vorhanden

Nähere Infos: [www.lsvfrauenfeld.ch](http://www.lsvfrauenfeld.ch)



## Abend-Waldlauf Tharau, Mittwoch, 29. April 2020

Meisterschaftsanlass

<b>Anmeldung</b>	ab 17.30 – 18.40 Uhr Sporthalle Lindenhof
<b>Garderobe/Dusche</b>	Sportanlage Lindenhof
<b>Startgeld</b>	LSC, Schülerinnen/Schüler: gratis Nichtmitglieder: Fr. 12.-- / Nachmeldegebühr Fr. 3.--
<b>Strecke</b>	2 Runden à 5 km (Schülerinnen und Schüler 1 Runde à 3 km)
<b>Start</b>	19.00 Uhr bei der Forsthütte Tharau
<b>Rangverkündigung</b>	anschliessend in der Mensa Lindenhof
<b>Organisation</b>	Ludwig Grob

online  
anmelden!

## 3000 m Bahnlauf

Mittwoch, 13. Mai 2020

Meisterschaftsanlass

Leichtathletikanlage Lindenhof Wil // Organisation: Mischa Gebert, Fränzi Hasler, (Regula Bamert)

<b>Anmeldung</b>	ab 18.30 Uhr beim Material-Depot Lindenhof
<b>Umkleiden und Duschen</b>	in der Sporthalle Lindenhof
<b>Rangverkündigung</b>	In der Mensa Lindenhof
<b>Gäste</b>	Unkostenbeitrag Fr. 10.--

**BOSSART** SPORT WIL

### Startzeiten

19.00 Uhr	1000 m, Schülerinnen und Schüler
19.15 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit bis 11 Minuten
19.35 Uhr	3000 m, Frauen
20.00 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit über 11 Minuten

## Mehrkampf

Mittwoch, 3. Juni 2020

Meisterschaftsanlass

Organisation: Ursina Paul

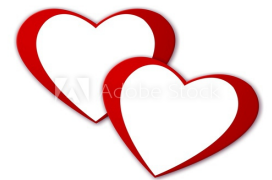
<b>Organisation</b>	Ursina Paul / 079 504 84 07 / u.paul@gmx.ch
<b>Einschreiben</b>	ab 18.30 Uhr
<b>Ort</b>	Schützenhaus Orechbüel, Niederhelfenschwil
<b>Start</b>	18.30 Uhr
<b>Garderobe/Duschen</b>	Schulanlage Sproochbrugg, Zuckenriet
<b>Ausschreibung</b>	Detailinfos auf der Homepage

**b**  
bischof  
OPTIK & OPTOMETRIE

## Hochzeit Ursina und Markus

...Samstag, 13. Juni 2020

Wieder einmal dürfen wir an einer LSC-Hochzeit mit dabei sein. Ursina und Markus geben sich in der Kirche St. Magdalena in Züberwangen das JA-Wort. Alle LSC-lerinnen und LSC-ler, die Spalier stehen werden, treffen sich um 12.30 Uhr mit weissem LSC-Herfershirt und ev. LSC-Jacke vor der Kirche. Anschliessend an die Trauung sind alle in der Gärtnerei Paul zu einem Apéro eingeladen und dürfen mit dem Brautpaar anstossen. Die Spalierbögen sind vor Ort bereit.



Bitte meldet euch **bis zum 25. Mai über den folgenden Doodle an**, wenn ihr beim Spalier stehen und beim Apéro gerne mit dabei seid: <https://doodle.com/poll/reku7x8vvhre9gz7>



**Anmeldung**

Wir werden im Training vorher wieder einen Aushang für Interessierte organisieren, damit wir uns als Gruppe anmelden können und so in die Auswertung für einen Käse kommen!

Start 09.30 Uhr für wenig Erfarene //  
09.45 Uhr für Erfarene

Startgeld Fr. 45.--

Strecke 200 m Schwimmen / 20 km Rad / 7 km Laufen

Anmeldung online möglich / Anmeldeschluss 16. Juni 2019

genaue Infos [www.triathlon-maerwil.ch](http://www.triathlon-maerwil.ch)



---

## Vorschau

---



**1. Juli: Bike-OL mit OL Regio Wil**



### Sommertrainings

Wer hat Lust, in den Sommerferien ein Training durchzuführen?

**8. Juli: ev. Chästeilete ( Wo noch offen )**

**15. Juli: noch offen**

**22. Juli: Rolf Maute**

**29. Juli: Thomas Lüthi**

**5. August: noch offen**

Ursina Paul freut sich auf eure Meldung 079 / 504 84 07

---

**Bikeweekend 15.-18. August 2020**

**Organisation: Hans Ziegler**

---

**Marathonreise Dresden**

**Organisation: Rolf Maute, Regula Bamert**

---

**Chlausabend Freitag 27.11. oder 4.12.2020**

**Organisation: Cornel Rentzmann**



**bischof**  
OPTIK & OPTOMETRIE

