







# Waldlauf 25. April 2018







Der Wetterbericht hatte in diesem Jahr kein Aprilwetter vorausgesagt. Sondern Sonnenschein mit warmen Temperaturen. Tolles Laufwetter.



Ein herzliches Dankeschön an das OK und die Helfer - Crew.



Die besten drei Damen vom LSC

Rang 8: Tatjana Hostettler mit 48.45 Rang 9: Irena Schär mit 49.10 Rang 10: Karin Keller mit 49.17



Die besten drei Herren vom LSC:

Rang 12: René Bähler mit 39.26 Rang 13: Sven Hunziker mit 39.34 Rang 15: Marcel Kern mit 40.22



Gesamthaft starteten 147 LäuferInnen und 5 SchülerInnen.

Davon waren 17 Damen und 27 Herren vom LSC am Start.

Es war ein gelungener Anlass. Die Rangverkündigung war ein schöner Abschluss in der Mensa des Lindenhofs. Der Waldlauf ist bei vielen Läufern aus den Nachbarvereinen nicht mehr wegzudenken.



# Runningday Eschenbach 28. April 2018





# Auszug aus der Rangliste Overall:

Die besten drei Herren vom LSC:

18. Rang: Sven Hunziker mit 0.40.20 26. Rang: René Bähler mit 0.41.14 29. Rang: Marcel Kern mit 0.41.46 Die besten drei Damen vom LSC:

8. Rang: Gabrielle Schwager mit 0.47.09

20. Rang: Irena Schär mit 0.51.01

38. Rang: Susi Klöti mit 0.55.48

Gesamthaft starteten 11 Damen und 16 Herren vom LSC.



# Kategoriensieger:



3. Rang W50: Gabrielle Schwager mit 0.47.09



2. Rang M55: René Bähler mit 0.47.09



1. Rang W65: Irena Schär mit 0.51.01

Die Fotos bekam ich von Ursina Paul. Ein herzliches Dankeschön.







#### Faszination Marathon - mit dem Laufsportclub Wil am Salzburg Marathon

Alle zwei Jahre führt der LSC Wil eine Marathonreise durch. Nach Budapest fiel dieses Jahr die Wahl auf die Stadt Salzburg mit ihren Lauffestspielen. Einmal die Mozartstadt als Marathonläufer zu erkunden. Mit diesem Wunsch warten am Sonntagmorgen, 6. Mai 2018 etwa 1000 Marathon- und fast 2000 Halbmarathonläufer am Mirabellplatz auf den Start. Nun geht es los in Gruppen gestaffelt und im Abstand einiger Minuten. Startschuss - weg sind die Schnellsten, 3 Minuten später die nächsten Läuferinnen und Läufer, darunter auch einige zu ungeduldige LSC Vereinsmitglieder, was zu einer Zeitstrafe von 3 Minuten führen sollte. Nervös kontrolliere ich nochmals meine Laufschuhe, höre mein Startsignal! Los und renne schon bald durch die Salzburger Altstadt. Weiter führt uns der Lauf über Staatsbrücke und Rudolfskai, dann zur Stadt hinaus durch eine lange Allee zum Schloss Hellbrunn, dessen Park auf dem extra ausgelegten orangen Teppich zu durchqueren ist. Nun gilt es die einzige kaum nennenswerte Steigung der sonst komplett flachen Rundstrecke zu bewältigen. Auf dem Weg von der Lehener Brücke zu Mirabell vermag ich etliche zu schnell gestartete Halbmarathonläufer zu überholen. Beim Schloss sind die im Ziel und wir "Marthonis" dürfen auf die zweite Runde. Die Temperaturen steigen an. Um so willkommener ist der Schatten der Alleebäume. Der farbige Teppich im Schloss Hellbrunn wirkt nun nicht mehr ganz so frisch und so fühle ich mich auch. Die zu laufenden Kilometer scheinen zunehmend länger zu werden, doch die aufmunternden Zurufe der Zuschauer und kühlendes Wasser halten mich in Schwung, so sehr sogar, dass ich nach 42 Kilometern einen kühnen Endspurt über die Zielgerade anziehe. Geschaft! Ich erhalte die Finisher Medaille umgehängt – wow, was für ein Hochgefühl! Längst geschafft haben es auch meine Vereinskameradinnen und -Kameraden. Irena Schär unsere "rasende Grossmutter" gar als Siegerin ihrer Kategorie W65. Doch bei dieser Medaille bleibt es nicht. In den Gruppenwertungen wurde der LSC mit einer goldenen und einer silbernen Medaille, sowie einem vierten Rang schon fast zum Abräumer.



#### Die Feier

Dem Marathon folgte als weiterer, diesmal kultureller Höhepunkt, das Mozart Diner. Das gute Essen und noch viel mehr die schönen Klänge der Musikanten und Sänger liessen uns die Anstrengung des Laufens vergessen und in eine ganz andere Welt eintreten.

#### Ein typisches Dessert, ein unbekannter Dirigent , Peter mit Hut und Lederhose

Schon mal Salzburger Nockerln probiert? Nach der Bootsfahrt auf dem schönen Wolfgangsee gab es dieses Dessert zu probieren. Das berühmte Gasthaus "Weisses Rössl" war gleich nebenan. Zu berichten gäbe es noch viel. Von Peter ohne Dächlikappe dafür mit Hut und in Lederhose (gut hat er ausgesehen in seiner österreichischen Tracht), von Dominik Fink als Dirigent, von Karaoke bis in den frühen Morgen. Von einer wunderschönen Altstadt, dem Geburts- und dem Wohnhaus von Mozart...

#### Ein grosses Dankeschön

Für diese Reise hat sich das aufwändige Marathontraining gelohnt. Ganz vielen Dank an die Organisatoren Bruno Mettler und Rolf Maute. Mit viel Arbeit habt ihr uns eine herrliche Reise organisiert!

Thomas Vögeli

#### Ränge und Zeiten

Strecke	Rang	Name	Kategorie/F	Rang	Zeit		
Marathon	317	Schär Irena	W-65	1 (1)	3:42:18		
Marathon	318	Bächle Adrian	M-50	39	3:42:24		
Marathon	339	Fink Dominik	M-40	63	3:44:05		
Marathon	406	Maute Rolf	M-55	24	3:50:52		
Marathon	438	Hostettler Tatjana	W-45	11	3:55:08		
Marathon	467	Paul Dieter 19	M-60	23	3:58:10		
Marathon	477	Schädler Carl	M-55	33	3:58:53		
Marathon	514	Klöti Susanne	W-50	13	4:04:55		
Marathon	524	Steiner Dario	M-30	43	4:05:57		
Marathon	654	Stutz Claudia	W-50	22	4:24:20		
Marathon	676	Stahel Ursula	W-50	23	4:27:54		
Marathon	695	Segenreich Bruno	M-45	105	4:30:18		
Marathon	741	Vögeli Thomas	M-60	36	4:38:50		
Halbmarathon	445	Mettler Bruno	M-55	24	1:43:55		
Halbmarathon	579	Schmid Stefan	M-50	69	1:47:47		
Halbmarathon	630	Hasler Peter	M-55	39	1:49:32		
Halbmarathon	885	Bamert Regula	W-55	10	1:55:57		
Halbmarathon	1068	Schnider Gertrud	W-55	15	1:59:42		
Halbmarathon	1077	Fuchs Armin	M-70	4	1:59:50		
Halbmarathon	1104	Krähemann Edi	M-60	29	2:00:10		
Halbmarathon	1158	Alpiger Franziska	W-45	26	2:01:22		
Halbmarathon	1190	Zogg Doris	W-30	43	2:02:32		

Halbmarathon 1242		Schlittler Hans-Peter	M-65	12	2:03:34	
Halbmarathon 1402		Krähemann Antoinette	W-55	22	2:08:55	
Halbmarathon 1543		Fink Cäcilia	W-55	28	2:13:35	
Halbmarathon	1563	Scherrer Priska	W-20	133	2:14:05	
Halbmarathon	1651	Grob Ludwig	M-65	18	2:17:56	
Halbmarathon	1747	Paul Ursina	W-20	157	2:23:41	
Halbmarathon	1898	Fink Arnold	M-70	10	2:48:42	
10km	232	Schädler Bernadette	Frauen	36	0:52:25	
10km	351	D'souza Jeannette	Frauen	96	0:56:15	
Marathon Team	1 (!)	Hostettler Tatjana, Schär Ire	ena,			
		Bächle Adrian	mixed	1 (!)	11:19:48	
Marathon Team mixed						
Marathon Team mixe	ed		2 Maute	Rolf, Fir	nk Dominik,	
Marathon Team mixe	ed	Klöti Susanne	2 Maute mixed	Rolf, Fir 2	nk Dominik, 11:39:49	
Marathon Team mixe		Klöti Susanne		2	11:39:49	
			mixed	2	11:39:49	
	ed	4	mixed Steiner Dar mixed	2 io, Stutz	11:39:49 Claudia,	
Marathon Team mixe	ed	4 Paul Dieter	mixed Steiner Dar mixed	2 io, Stutz	11:39:49 Claudia,	
Marathon Team mixe	ed 14	4 Paul Dieter Mettler Bruno, Hasler Peter	mixed Steiner Dar mixed , männl.	2 io, Stutz 4	11:39:49 Claudia, 12:28:24	
Marathon Team mixed	ed 14	4 Paul Dieter  Mettler Bruno, Hasler Peter Schmid Stefan	mixed Steiner Dar mixed , männl.	2 io, Stutz 4	11:39:49 Claudia, 12:28:24	
Marathon Team mixed	ed 14 25	4 Paul Dieter  Mettler Bruno, Hasler Peter Schmid Stefan  Schnider Gertrud, Krähema	mixed Steiner Dar mixed , männl.	2 io, Stutz 4 9	11:39:49 2 Claudia, 12:28:24 05:21:12	
Marathon Team mixed Halbmarathon Team Halbmarathon Team	ed 14 25	4 Paul Dieter  Mettler Bruno, Hasler Peter Schmid Stefan  Schnider Gertrud, Krähema Scherrer Priska	mixed Steiner Dar mixed , männl.	2 io, Stutz 4 9	11:39:49 2 Claudia, 12:28:24 05:21:12	



Den Text schrieb Thomas Vögeli und die Fotos knipste Ösi Schnider. Herzlichen Dank.



# 3000m Bahnlauf 23. Mai 2018





Mit sehr grossem Vorsprung gewonnen haben Raphael Josef (Sieger des Frauenfelder Waffenlaufs) und mit noch grösserem Abstand Nina Kreisherr (LC Uzwil).

Rang 2 erreichte Stefan Widmer von der LR Mosnang. Ihm folgte Michael Hug vom LC Uzwil. Bei den Damen ging Rang zwei an Nina Hubmann von der OL Regio Wil. Ihr folgte Rita Hedley von der LR Mosnang.

Erstaunliche Resultate leisteten die Schüler und Schülerinnen. Lorin Länzlinger brachte seinen Kilometer in erstaunlichen 03:14.6 hinter sich und Lisa Hubmann ihren in 03:28.4.

Die Schülerkategorie lebte von der LR Mosnang. Ausser der Siegerin Lisa Hubmann von der OL Regio Wil, waren alle Schüler von der LR Mosnang gemeldet. Wir vom LSC freuen uns über die vielen (17) Mosliger Schüler bei uns am Lauf. Auf den Namen Hubmann werden wir ab sofort auch bei den jungen Damen achten.

Der Bahnlauf konnte bei allerbesten Bedingungen stattfinden und auch organisatorisch hat alles bestens geklappt. Der einzige Lapsus ist mir passiert, bin ich doch eine Runde zu viel gerannt. Vielen Dank an die zwei Brunos, Regula, Franz, Sven, Marcel und Roger (hoffentlich habe ich niemanden vergessen).

Thomas Vögeli



# Auszug aus der Rangliste:

# Die besten drei Damen vom LSC:

4. Rang: Tatjana Bachmann mit 12.50

6. Rang: Irena Schär mit 13.14

7. Rang: Karin Keller mit 13.24

## Die besten drei Herren vom LSC:

6. Rang: Sven Hunziker mit 10.09

7. Rang: Marcel Kern mit 10.20

9. Rang: René Bähler mit 10.30

Gesamthaft waren 62 LäuferInnen und 18 SchülerInnen am Start. Davon waren 24 Herren und 13 Damen vom LSC.



Den Text schrieb Thomas Vögeli. Die Fotos knipsten Adrian Bächle und Thomas Vögeli. Ein herzliches Dankeschön.



# Mehrkampf 30. Juni 2018



Auch am 30. Juni 2018 hat der Mehrkampf im Orechbüel wieder grossen Spass bereitet. So ein Plauschwettkampf kann die Rangliste der Läufer ganz schön durcheinander bringen, sind doch auch Talente in Schiessen, Werfen und hoch zu Stelzen gefragt.

Wetterglück hatten wir gerade noch. Zwar wurde es während des abschliessenden Laufs derart dunkel, dass kaum noch Fotos möglich waren und im Zieleinlauf wurde manch Läuferin und Läufer ordentlich gewaschen. Doch unters Scheunendach, als Schutz vor dem Hagel, hat es gerade noch gereicht.

## Thomas Vögeli









# Auszug aus der Rangliste:



Herren



## Die besten drei Herren vom LSC:

Rang	Rang Startnr. Teilnehmer							Resultat		Punkte			Punkte		
		Nachname	Vorname		Jahrg.	Wohnort	HG	Schiessen	Stelzen	Laufen	HG	Schiessen	Stelzen	Laufen	total
1	1019	Hunziker	Sven	m	1983	Rickenbach b. Wil	0	53	"00:00:43	"00:15:52	0	1125	1040	1248	3413
2	1015	Gebert	Mischa	m	1982	Kirchberg	34	52	"00:00:44	"00:18:06	840	1100	1020	1114	3234
2	1018	Kern	Marcel	m	1075	Bronschhofen	8	37	"00:00:34	"00:16:25	580	780	1220	1215	3215



Damen



## Die besten drei Damen vom LSC:

Rang	Rang Startnr. Teilnehmer					Resultat		Punkte			Punkte					
		Nachname	Vorname		Jahrg.	Wohnort	HG	Schiessen	Stelzen	Laufen	HG	Schiessen	Stelzen	Laufen	total	
1	1001	Schnider	Gertrud	W	1959	Rickenbach b. Wil	35	51	"00:01:17	"00:22:36	850	1075	840	844	2769	
2	1029	Keller	Karin	w	1980	Bronschhofen	27	38	"00:00:47	"00:20:52	770	800	990	948	2738	
3	1023	Schädler	Bernadette	w	1965	Sirnach	43	42	"00:00:55	"00:22:55	930	880	950	825	2705	



Gesamthaft starteten 17 Herren und 13 Damen vom LSC.

Ein herzliches Dankeschön an das OK und alle Helfer.



# Herzlich Willkommen im LSC: Jean-Marc Pittet Michele Lino Sauro



Ich wünsche Jean-Marc und Michele viele schöne Trainingsstunden und gesellige Momente.





## **Noch zum Schluss:**

Timmelsjoch im Juni .

