

**RAIFFEISEN**



• **Frauenfelder Trainings**

aufwärts  
abwärts

- **Oberuzwiler Dorflauf**
- **Wiler Herbstlauf + Nordic Walking**
- **Frauenfelder**
- **Lauftraining und Badeplausch**
- **Training im Krafraum**
- **Chlausabend**

Mittwoch

7. Oktober

Mittwoch

14. Oktober

Samstag

24. Oktober

Samstag

31. Oktober

Sonntag

15. November

Mittwoch

18. November

ab

21. Oktober

Freitag

27. November

Vorschau: Hauptversammlung LSC Wil  
**Samstag, 20. Februar 2016**

Versammlung: Foyer Raiffeisenbank Wil

Nachtessen: Migros Restaurant Wil

Die Einladung folgt im Januar 2015.

**BOSSART SPORT WIL**

Mittwoch-Training

19.30 Uhr mit Laufleiter Roger und Marcel  
siehe auch Infos im Internet [www.lscwil.ch](http://www.lscwil.ch)

Krafraum-Training

jeden Mittwoch im Lindenhof  
ab 21. Oktober 2015, ab 19.00 Uhr offen

---

## Frauenfelder-Trainings

Mittwoch, 7. Oktober 2015

Ausdauertraining „Frauenfelder-Strecke“

21 km langsam mit Dieter  
Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18.12 Uhr  
Ankunft Frauenfeld: 18.36 Uhr

21 km mittel und schnell mit Roger und Marcel  
Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18:42 Uhr  
Ankunft Frauenfeld: 19.06 Uhr

14 km langsam mit Hans Moser  
Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 19:12 Uhr  
Ankunft Wängi Wiesengrund: 19:24 Uhr

Die Garderoben im Lindenhof sind offen.

Einkehr im Restaurant Toggistübli

*Aufwärts*

TEEPAUSE IN ESCHLIKON  
Wer macht es dieses Jahr?

Bitte bei Roger Bechtiger melden!

**071 910 27 23**



**BISCHOF**  
betschart & rosskopf

---

Mittwoch, 14. Oktober 2015

Ausdauertraining „Frauenfelder- Strecke“

21 km langsam mit Peter Hasler  
Start Lindenhof: 18.30 Uhr

21 km mittel und schnell mit Luzia und Marcel  
Start Lindenhof: 19.00 Uhr

15,5 km langsam mit Bruno Segenreich  
Abfahrt Bahnhof Wil: 18.42 Uhr  
Ankunft Münchwilen Pflegeheim: 18.48 Uhr

Teepause in Lommis bei Heinz und Idi Lienhard

Es besteht keine Duschkmöglichkeit --> Katzenwäsche!

Kleidertransport: Martin Müller übernimmt den Kleidertransport vom Lindenhof zum Kasernenplatz.

---

*Abwärts*

Einkehr: Pizzeria Löwen



---

## 42. Oberuzwiler Dorflauf, Samstag, 24. Oktober 2015

Meisterschaftsanlass

- Anmeldung online [www.raceresult.com](http://www.raceresult.com)
- oder Einzahlungsschein auf PC-Konto 90-17160-3 LC Uzwil mit allen Angaben
- **Nachmeldungen + Fr. 5.--**
- **Umkleieräume**  
Mehrzweckhalle Breite Oberuzwil
- **Start**  
**14.45 Uhr** (Damen und Herren)
- **Weitere Infos unter: [www.lcuzwil.ch/dorflauf](http://www.lcuzwil.ch/dorflauf)**



---

## Wiler Herbstlauf, Samstag, 31. Oktober 2015

Meisterschaftsanlass

Der Anlass findet für einmal am Samstag vor Allerheiligen statt.

**Siehe separate Ausschreibung auf der Homepage und/oder Flyer!**  
[www.lscwil.ch](http://www.lscwil.ch)

Unser Hauptsponsor am Herbstlauf:

**RAIFFEISEN**





FRAUENFELDER MILITÄRWETTMARSCH  
HALBMARATHON WIL - FRAUENFELD  
THURGAUER JUNIORENLAUF  
FRAUENFELDER MARATHON

FRAUENFELDER



## Frauenfelder, Sonntag, 15. November 2015

Meisterschaftsanlass

- 81. Frauenfelder Militärwettmarsch
- 16. Halbmarathon
- 31. Thurgauer Juniorenlauf
- 16. Frauenfelder Marathon

### Sonntag, 15. November 2015

#### Strecke

<b>Militärwettmarsch und Marathon</b>	
Frauenfeld - Frauenfeld	42.2 km
<b>Halbmarathon</b>	
Wil - Frauenfeld	21.1 km

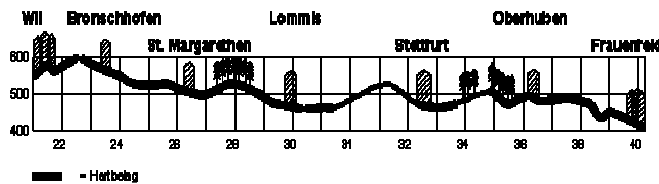
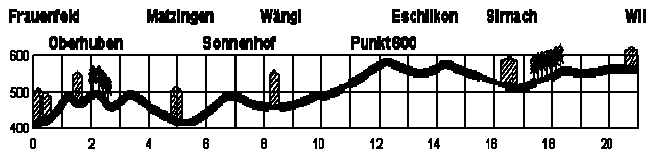
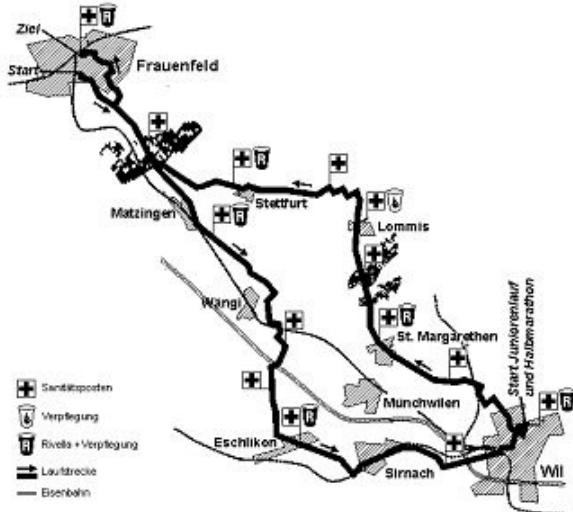
#### Start in Frauenfeld, Marktplatz

Militärwettmarsch	10.00 Uhr
Marathon	10.30 Uhr

#### Start in Wil, Kirchgasse (alle Kat. gemischt)

**3 Blockstarts** mit Zeitintervallen: **12.30 h, 12.32 h und 12.34 h**. Bei der Anmeldung bitte voraussichtliche Laufzeit vermerken.

siehe auch [www.der-frauenfelder.ch](http://www.der-frauenfelder.ch)



### Anmeldung

Am besten online: [www.der-frauenfelder.ch](http://www.der-frauenfelder.ch)  
Einzahlung: **PC 85-422301-6**, OK „Frauenfelder“, Anmeldungen, 8500 Frauenfeld

### Startgeld

Militärwettmarsch Fr. 33.-- // Marathon Fr. 42.-- // Halbmarathon Fr. 35.-- //  
Junioren Fr. 25.--

### Nachmeldungen

**Frauenfeld**, Kaserne Stadt: Samstag 14.11.2015, 18:00-19:00 h und Sonntag 15.11.2015, 07:30 - 30' vor dem Start.  
**Wil**, Turm b. Viehmarktplatz: Sonntag 15.11.2015: 09:00 h - 30' vor dem Start  
Nachmeldegebühr für alle Läufe: Fr. 10.-- .

Anschliessend wie immer: **Pizzeria Rest. Löwen, Frauenfeld**

---

## Lauftraining und Badeplausch

Mittwoch, 18. November 2015

Nach dem anstrengenden Frauenfeldertag machen wir ein lockeres Lauftraining mit anschliessendem Badeplausch.

**Treffpunkt Lauftraining:** 18.30 Uhr / ca 1 h  
beim Parkplatz Bergholz

**Hallenbadbesuch:** 18.30 Uhr / 19.30 - 20.45 Uhr  
(der Eintritt wird vom Verein übernommen)



---

## Chlausabend

Freitag, 27. November 2015

**Infos folgen später übers E-Mail und die Homepage!**

---

Einen schönen Herbst wünschen

MartinEvelineRenéRogerDominikFranziskaHansMartin

---



**Thurgauer  
Kantonalbank**

---