

RAIFFEISEN



• **Frauenfelder Trainings**

aufwärts
abwärts

- Oberuzwiler Dorflauf
- Wiler Herbstlauf + Nordic Walking
- Frauenfelder
- Lauftraining und Badeplausch
- Training im Krafraum
- Chlausabend

Mittwoch

7. Oktober

Mittwoch

14. Oktober

Samstag

24. Oktober

Samstag

31. Oktober

Sonntag

15. November

Mittwoch

18. November

ab

21. Oktober

Freitag

27. November

Vorschau: Hauptversammlung LSC Wil
Samstag, 20. Februar 2016

Versammlung: Foyer Raiffeisenbank Wil

Nachtessen: Migros Restaurant Wil

Die Einladung folgt im Januar 2015.

BOSSART SPORT WIL

Mittwoch-Training

19.30 Uhr mit Laufleiter Roger und Marcel
siehe auch Infos im Internet www.lscwil.ch

Krafraum-Training

jeden Mittwoch im Lindenhof
ab 21. Oktober 2015, ab 19.00 Uhr offen

Frauenfelder-Trainings

Mittwoch, 7. Oktober 2015

Ausdauertraining „Frauenfelder-Strecke“

21 km langsam mit Dieter
Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18.12 Uhr
Ankunft Frauenfeld: 18.36 Uhr

21 km mittel und schnell mit Roger und Marcel
Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18:42 Uhr
Ankunft Frauenfeld: 19.06 Uhr

14 km langsam mit Hans Moser
Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 19:12 Uhr
Ankunft Wängi Wiesengrund: 19:24 Uhr

Die Garderoben im Lindenhof sind offen.

Einkehr im Restaurant Toggistübli

Aufwärts

TEEPAUSE IN ESCHLIKON
Wer macht es dieses Jahr?

Bitte bei Roger Bechtiger melden!

071 910 27 23



BISCHOF
betschart & rosskopf

Mittwoch, 14. Oktober 2015

Ausdauertraining „Frauenfelder- Strecke“

21 km langsam mit Peter Hasler
Start Lindenhof: 18.30 Uhr

21 km mittel und schnell mit Luzia und Marcel
Start Lindenhof: 19.00 Uhr

15,5 km langsam mit Bruno Segenreich
Abfahrt Bahnhof Wil: 18.42 Uhr
Ankunft Münchwilen Pflegeheim: 18.48 Uhr

Teepause in Lommis bei Heinz und Idi Lienhard

Es besteht keine Duschmodöglichkeit --> Katzenwäsche!

Kleidertransport: Martin Müller übernimmt den Kleidertransport vom Lindenhof zum Kasernenplatz.

Abwärts

Einkehr: Pizzeria Löwen



42. Oberuzwiler Dorflauf, Samstag, 24. Oktober 2015

Meisterschaftsanlass

- Anmeldung online www.raceresult.com
- oder Einzahlungsschein auf PC-Konto 90-17160-3 LC Uzwil mit allen Angaben
- **Nachmeldungen + Fr. 5.--**
- **Umkleieräume**
Mehrzweckhalle Breite Oberuzwil
- **Start**
14.45 Uhr (Damen und Herren)
- **Weitere Infos unter: www.lcuzwil.ch/dorflauf**



Wiler Herbstlauf, Samstag, 31. Oktober 2015

Meisterschaftsanlass

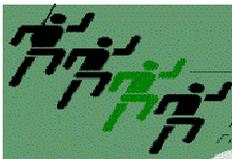
Der Anlass findet für einmal am Samstag vor Allerheiligen statt.

Siehe separate Ausschreibung auf der Homepage und/oder Flyer!
www.lscwil.ch

Unser Hauptsponsor am Herbstlauf:

RAIFFEISEN





FRAUENFELDER MILITÄRWETTMARSCH
HALBMARATHON WIL - FRAUENFELD
THURGAUER JUNIORENLAUF
FRAUENFELDER MARATHON

FRAUENFELDER



Frauenfelder, Sonntag, 15. November 2015

Meisterschaftsanlass

- 81. Frauenfelder Militärwettmarsch
- 16. Halbmarathon
- 31. Thurgauer Juniorenlauf
- 16. Frauenfelder Marathon

Sonntag, 15. November 2015

Strecke

Militärwettmarsch und Marathon	
Frauenfeld - Frauenfeld	42.2 km
Halbmarathon	
Wil - Frauenfeld	21.1 km

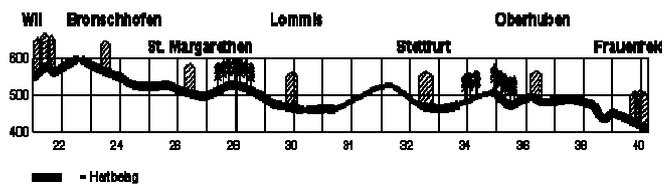
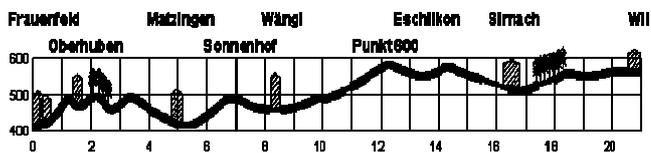
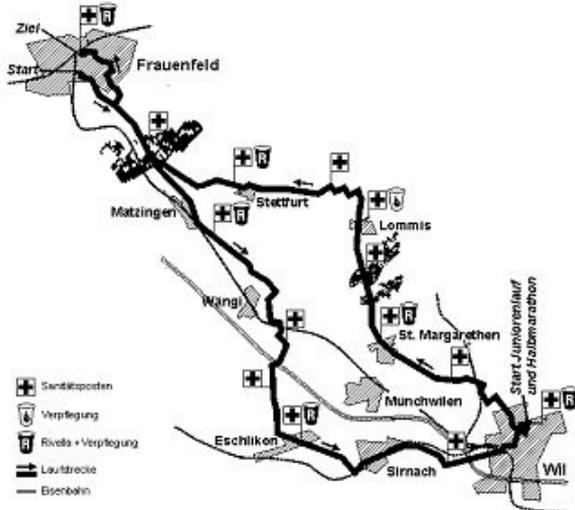
Start in Frauenfeld, Marktplatz

Militärwettmarsch	10.00 Uhr
Marathon	10.30 Uhr

Start in Wil, Kirchgasse (alle Kat. gemischt)

3 Blockstarts mit Zeitintervallen: **12.30 h, 12.32 h und 12.34 h**. Bei der Anmeldung bitte voraussichtliche Laufzeit vermerken.

siehe auch www.der-frauenfelder.ch



...schenken und wohnen

Anmeldung

Am besten online: www.der-frauenfelder.ch
Einzahlung: **PC 85-422301-6**, OK „Frauenfelder“, Anmeldungen, 8500 Frauenfeld

Startgeld

Militärwettmarsch Fr. 33.-- // Marathon Fr. 42.-- // Halbmarathon Fr. 35.-- //
Junioren Fr. 25.--

Nachmeldungen

Frauenfeld, Kaserne Stadt: Samstag 14.11.2015, 18:00-19:00 h und Sonntag 15.11.2015, 07:30 - 30' vor dem Start.
Wil, Turm b. Viehmarktplatz: Sonntag 15.11.2015: 09:00 h - 30' vor dem Start
Nachmeldegebühr für alle Läufe: Fr. 10.-- .

Anschliessend wie immer: **Pizzeria Rest. Löwen, Frauenfeld**

Lauftraining und Badeplausch

Mittwoch, 18. November 2015

Nach dem anstrengenden Frauenfeldertag machen wir ein lockeres Lauftraining mit anschliessendem Badeplausch.

Treffpunkt Lauftraining: 18.30 Uhr / ca 1 h
beim Parkplatz Bergholz

Hallenbadbesuch: 18.30 Uhr / 19.30 - 20.45 Uhr
(der Eintritt wird vom Verein übernommen)



Chlausabend

Freitag, 27. November 2015

Infos folgen später übers E-Mail und die Homepage!

Einen schönen Herbst wünschen

MartinEvelineRenéRogerDominikFranziskaHansMartin



**Thurgauer
Kantonalbank**
