

Programmübersicht**RAIFFEISEN**

- Training ufs Hörnli
 - **Hörnlilauf** 42. Clublauf
 - **Ufs Hörnli** Berglauf und Bikerennen
 - **Mehrkampf**
 - **Run&Bike Mosnang**
 - **Triathlon Märwil**
 - **Berglauf**
- | | |
|----------|---------------|
| Mittwoch | 21. Mai 2014 |
| Mittwoch | 4. Juni 2014 |
| Samstag | 7. Juni 2014 |
| Mittwoch | 11. Juni 2014 |
| Samstag | 21. Juni 2014 |
| Sonntag | 29. Juni 2014 |
| Samstag | 5. Juli 2014 |

Wichtige Termine**Marathonreise nach Berlin**

Samstag – Dienstag, 27. – 30. September 2014

Hauptversammlung 2015: Samstag, 7. Februar 2015

Training**Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof**

Homepage**www.lscwil.ch**

Bikettraining**Montag, 18.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof**Ambitionierte Gruppe
Challenge Gruppe
KulturgruppeHans Ziegler
Hans Moser
Fred Scheidegger

Training ufs Hörnli Mittwoch, 21. Mai 2014

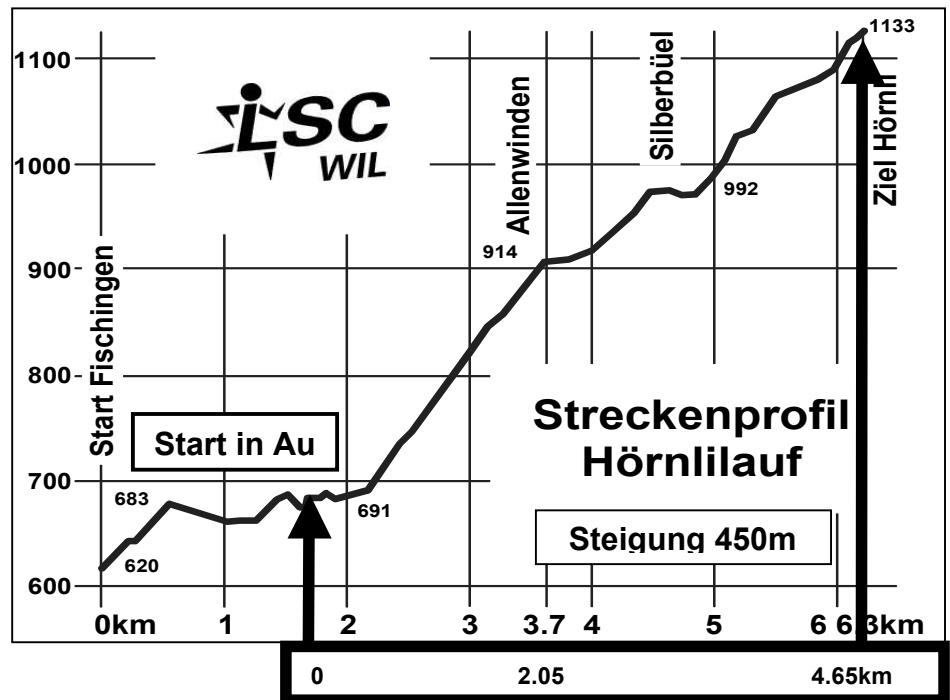
Besammlung 18.45 Uhr
Ort Parkplatz Au
Start Training 19.00 Uhr
Strecken Werden vor Ort bekannt gegeben → 1 x direkter Weg // 1 x mit „Umweg“
Einkehr Mary's Beizli, Au → genauer Ort wird am Training mitgeteilt.

Hörnlilauf (42. Clublauf) Mittwoch, 4. Juni 2014

Meisterschaftsanlass

ANMELDUNG: Per sofort online auf unserer Homepage!

- Organisation: Franziska Alpiger
- Start bei der Käserei Au
- Einzelstart ab 19.00 h
- Rangverkündigung im Rest. Sternen, Fischingen
- Freiluftwaschgelegenheit beim Brunnen Parkplatz Au, oder: Wasserflasche
- Strecke wie gewohnt



...schenken und wohnen

Ufs Hörnli, Pfingstsamstag, 7. Juni 2014

Ufs Hörnli

37. Berglauf, 11. Bikerennen



Die Plausch-Biker fahren bis in die Allenwinden!

Der Shuttle-Bus ist in Betrieb: Oberwangen Hörnli-Halle – Allenwinden im ¼ -Std.-Takt.

Die Postenchefs sind informiert und machen wie immer mit vollem Einsatz mit. Natürlich sind wir auch auf die Mithilfe unserer Mitglieder angewiesen und zusätzliche Helferinnen und Helfer werden gebraucht. **Gertrud freut sich auf Kuchen verschiedenster Art.** Herzlichen Dank!

Verantwortliche Personen

OK-Chef und Gesamtleitung
OK-Stellvertretung

Hans Ziegler
Martin Wehrli

Anmeldung
Kleidertransport
Start Lauf + Bike
Streckenposten
Streckenmarkierung
Tee und Wasser Allenwinden
Ziel Bike Plausch Allenwinden
Sanitätsposten
Fotos auf dem Hörnli
Fotos unterwegs
Zieleinlauf/Zeitmessung
Festwirtschaft
Sponsoring Plakate
Früchtekörbe/Preise
Gabentische vorbereiten
Ranglisten
Rangverlesen
Presse
Aufräumen

Pius Brunschwiler
Roman Guidon
Otti Beeler
Hans Ziegler
Norbert Kern
Yonne Buhl
Antoinette Moser
Samariterverein Dussnang
Thomas Vögeli
Adrian Gabathuler
Roger Bechtiger/Hans Moser/Rolf Maute
Gertrud Schnider
Martin Müller
Luzia Neff/Martin Müller
Gabrielle Schwager
Sven Hunziker/Marcel Kern
Hans Ziegler
Thomas Vögeli/Eveline Länzlinger
Hans Ziegler freut sich über alle Mithelfer!

Nicht vergessen!
LSC-Helfer-T-Shirt
tragen!



Mehrkampf

Mittwoch, 11. Juni 2014

Meisterschaftsanlass

Organisation Ursina Paul // 079 504 84 07 // u.paul@gmx.ch
Einschreiben ab 18.00 Uhr
Ort Schützenhaus Orechbüel, Niederhelfenschwil
Start 18.30 Uhr
Garderobe/Duschen Schulanlage Sproochbrugg, Zuckenriet
Ausschreibung **Diese wurde bereits per Mail zugestellt und kommt auf die Homepage.**

Run & Bike, Mosnang

Samstag, 21. Juni 2014

Meisterschaftsanlass

Start 15.15 Uhr
Startgeld Fr. 18.-- + 5.-- bei Nachmeldung
Strecke 11,8 km coupiert
Anmeldung online möglich
genaue Infos www.lrmosnang.ch

Triathlon Märwil

Sonntag, 29. Juni 2014

Meisterschaftsanlass

Anmeldung

Peter macht jeweils in den Trainings einen Aushang, damit wir uns als Gruppe anmelden können und so in die Auswertung für einen Käse kommen!

Start 09.25 Uhr für wenig Erfahrene // 09.55 Uhr für Erfahrene
Startgeld Fr. 40.--
Strecke 200 m Schwimmen / 20 km Rad / 7 km Laufen
Anmeldung jetzt online möglich
genaue Infos www.triathlon-maerwil.ch

Berglauf

Samstag, 5. Juli 2014

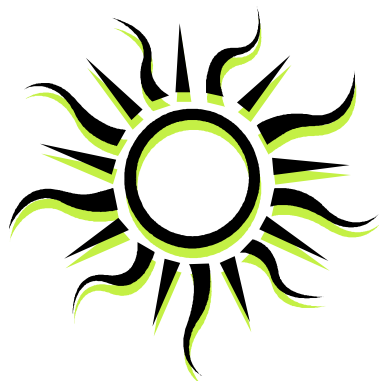
Meisterschaftsanlass

Organisation Martin Müller // 079 128 36 65
Einschreiben ab 17.00 Uhr
Ort Parkplatz Bürstenfabrik,
Ebnet Kappel
Start 18.00 Uhr
Strecke 5,4 km // 600 Höhenmeter
Ziel Oberbächen
Ausschreibung **Diese wurde bereits per Mail zugestellt und kommt auf die Homepage.**



www.muellerparkett.ch

Vorschau Sommertrainings 2014



Mittwoch, 9. Juli 2014
Claudia Stutz und Tina Rüegg

Mittwoch, 16. Juli 2014
.....

Mittwoch, 23. Juli 2014
.....

Mittwoch, 30. Juli 2014
Manuela Tilotta und Marcel Kern

Mittwoch, 6. August 2014
Evelyne Länzlinger und Martin Müller

Details der Trainings folgen in der Ausschreibung vor den Sommerferien!

Wer oder welche Gruppe würde noch ein Sommertraining machen?

Bitte melden bei Martin Wehrli!



Thurgauer
Kantonalbank