

RAIFFEISEN



• Letzte Infos Berlin-Marathon	Mittwoch	17. September
• Sitzung OK-Herbstlauf nach dem Training	Mittwoch	24. September
• BERLIN-Marathon	27. – 30.	September
• Frauenfelder Trainings		
aufwärts	Mittwoch	8. Oktober
abwärts	Mittwoch	15. Oktober
• Oberuzwiler Dorflauf	Samstag	25. Oktober
• Wiler Herbstlauf + Nordic Walking	Sonntag	2. November
• Frauenfelder	Sonntag	16. November
• Sponsorenapéro Finnshop Wil	Mittwoch	19. November
• Chlausabend	Freitag	28. November
• Training im Krafraum wer Lust hat	ab	22. Oktober

Vorschau: Hauptversammlung LSC Wil
Samstag, 7. Februar 2015
 Versammlung: Foyer Raiffeisenbank Wil
 Nachtessen: Migros Restaurant Wil
 Die Einladung folgt im Januar 2015.

BOSSART SPORT WIL

Mittwoch-Training

19.30 Uhr mit Laufleiter Peter und Otti
 siehe auch Infos im Internet www.lscwil.ch

Krafraum-Training

jeden Mittwoch im Lindenhof
 ab 22. Oktober 2014, ab 19.00 Uhr offen

BMW BERLIN MARATHON

27. – 30. September 2014

Am Mittwoch, 17. September 2014, ca. 21.00 Uhr, Rest. Pfeffermühle, gibt uns Fridolin letzte Infos, die Reiseunterlagen und das T-Shirt ab. Er hat dies in einer E-Mail bereits mitgeteilt. Es ist wichtig, dass ALLE Teilnehmer dabei sind, denn die Reiseunterlagen müssen persönlich kontrolliert werden. Ansonsten bitte um Abmeldung bei Fridolin direkt!

Es sind dann nur noch wenige Tage bis wir sagen können:

BERLIN – WIR KOMMEN“ ... und wir gehören dann zu all diesen Läuferinnen und Läufern!



Frauenfelder-Trainings

Mittwoch, 8. Oktober 2014
Ausdauertraining „Frauenfelder-Strecke“

21 km langsam

Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18.12 Uhr
Ankunft Frauenfeld: 18.40 Uhr

21 km mittel und schnell

Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 18.42 Uhr
Ankunft Frauenfeld: 19.10 Uhr

14 km langsam

Zugsabfahrt Bahnhof Wil: 19.12 Uhr
Ankunft Wängi Wiesengrund: 19.25 Uhr

Laufleiter werden noch bekannt gegeben!

Die Turnhalle im Lindenhof ist zu --> Katzenwäsche.!

Restaurant: Wird vor dem Training bekannt gegeben.

Hinweis: Dieses Jahr machen wir die Trainings in umgekehrter Reihenfolge, weil die Pizzeria am 8. wegen Ferien zu hat.

Aufwärts

TEEPAUSE IN ESCHLIKON
Wer macht es dieses Jahr?

Bitte bei Peter Hasler melden!

079 671 41 16



BISCHOF
betschart & rosskopf

Mittwoch, 15. Oktober 2014

Abwärts

Ausdauertraining „Frauenfelder- Strecke“

21 km langsam

Start Lindenhof: 18.30 Uhr

21 km mittel und schnell

Start Lindenhof: 19.00 Uhr

15,5 km langsam

Abfahrt Bahnhof Wil: 18.42 Uhr

Ankunft Münchwilen Pflegeheim: 18.45 Uhr

Einkehr: Pizzeria Löwen

Laufleiter werden noch bekannt gegeben!

Es besteht keine Duschkmöglichkeit --> Katzenwäsche!

Kleidertransport: Wer jetzt schon weiss, dass er diesen machen könnte, bitte melden bei Peter Hasler!

41. Oberuzwiler Dorflauf, Samstag, 25. Oktober 2014

Meisterschaftsanlass

- **Anmeldung online www.raceresult.com**
oder Einzahlungsschein auf PC-Konto 90-17160-3 LC Uzwil mit allen Angaben
- **Nachmeldungen + Fr. 5.--**
- **Umkleieräume**
Mehrzweckhalle Breite Oberuzwil
- **Start**
15.30 Uhr (Damen und Herren)
- **Weitere Infos unter: www.lcuzwil.ch/dorflauf**



Wiler Herbstlauf, Sonntag, 2. November 2014

Meisterschaftsanlass

OK-Sitzung für den Herbstlauf: Mittwoch, 24. September 2014, nach dem Training. Hans wird nochmals informieren!

Siehe separate Ausschreibung auf der Homepage und/oder Flyer!
www.lscwil.ch

Unser Hauptsponsor am Herbstlauf: **RAIFFEISEN**



FRAUENFELDER MILITÄRWETTMARSCH
HALBMARATHON WIL - FRAUENFELD
THURGAUER JUNIORENLAUF
FRAUENFELDER MARATHON

FRAUENFELDER



Frauenfelder, Sonntag, 16. November 2014

Meisterschaftsanlass

- 80. Frauenfelder Militärwettmarsch
- 15. Halbmarathon
- 30. Thurgauer Juniorenlauf
- 15. Frauenfelder Marathon

Sonntag, 16. November 2014

Strecke

Militärwettmarsch und Marathon

Frauenfeld - Frauenfeld 42.2 km

Halbmarathon

Wil - Frauenfeld 21.1 km

Start in Frauenfeld, Marktplatz

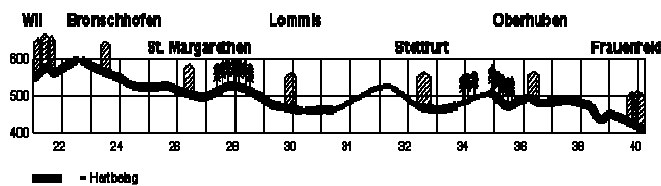
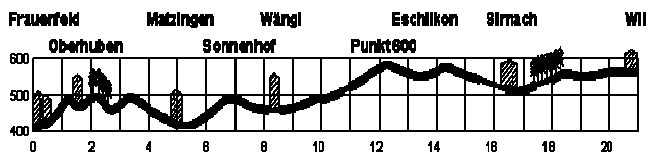
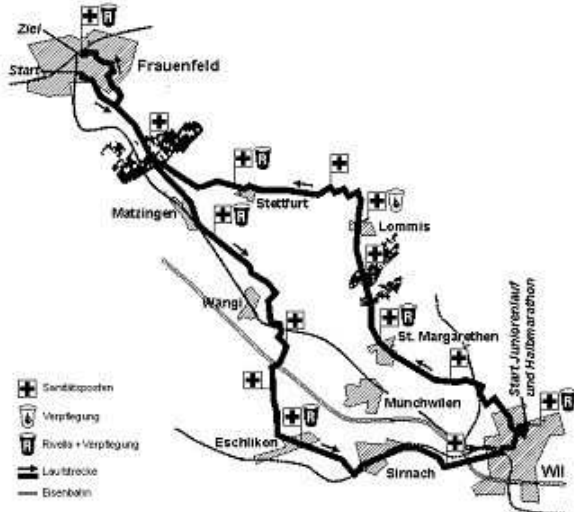
Militärwettmarsch 10.00 Uhr

Marathon 10.30 Uhr

Start in Wil, Kirchgasse (alle Kat. gemischt)

3 Blockstarts mit Zeitintervallen: **12.30 h, 12.32 h und 12.34 h.** Bei der Anmeldung bitte voraussichtliche Laufzeit vermerken.

siehe auch www.der-frauenfelder.ch



...schenken und wohnen

Anmeldung

Am besten online: www.der-frauenfelder.ch

Einzahlung: **PC 85-442301-6**, OK „Frauenfelder“, Anmeldungen, 8500 Frauenfeld

Startgeld

Militärwettmarsch Fr. 33.-- // Marathon Fr. 42.-- // Halbmarathon Fr. 35.-- // Junioren Fr. 25.--

Nachmeldungen

Frauenfeld, Kaserne Stadt: Samstag 17.11.2014, 18:00-19:00 h und Sonntag 18.11.2014, 07:30 - 30' vor dem Start.

Wil, Turm b. Viehmarktplatz: Sonntag 18.11.2014: 09:00 h - 30' vor dem Start
Nachmeldegebühr für alle Läufe: Fr. 10.-- .

Anschliessend wie immer: **Pizzeria Rest. Löwen, Frauenfeld**

Sponsoren-Apéro nach dem „Frauenfelder“! Mittwoch, 19. November 2014

Bei



FINNSHOP

...schenken und wohnen **in Wil!**

Nach einem kurzen und langsamen Training nach dem Frauenfelder werden wir von Familie Breitenmoser einmal mehr nach Ladenschluss zu einem Apéro eingeladen.

Apéro
Laufleiter

ab 20.30 Uhr
Bitte Zeiten einhalten!

Chlausabend

Freitag, 29. November 2014

Infos folgend später übers E-Mail und die Homepage!



Einen schönen Herbst wünschen

MartinEvelineRenéPeterDominikAntoinetteHansMartin



**Thurgauer
Kantonalbank**
