

Programmübersicht**RAIFFEISEN**

- | | | |
|--|-----------------|-----------------------|
| • Sponsorenapéro Auto Eberle Wil | Mittwoch | 19. März 2014 |
| • Schollenholzlauf Frauenfeld | Samstag | 22. März 2014 |
| • Start Bike-Training | Montag | 7. April 2014 |
| • Sporthalle geschlossen
→ Treffpunkt: Hallenbad Wil | Mittwoch | 16. April 2014 |
| • Sponsorenapéro Bossart Sport Wil | Mittwoch | 23. April 2014 |
| • Start Toggenburger Bike-Cup | Sonntag | 27. April 2014 |
| • Waldlauf Thurau | Mittwoch | 30. April 2014 |

Wichtiger Termin**Marathonreise nach Berlin**
Samstag – Dienstag, 27. – 30. September 2014

Training**Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof**

Biketraining**Montag, 18.30 Uhr**
Parkplatz Schulanlage Lindenhof Wil
1. Training: Montag, 7. April 2014**Ambitionierte Gruppe**
Challenge Gruppe
Kulturgruppe**Hans Ziegler**
Hans Moser
Fred Scheidegger

Die Strecken werden jeweils beim Start bekannt gegeben. Es wird in verschiedenen Stärkeklassen gefahren. Alle sind dazu herzlich eingeladen.

Jahresprogramm 2014

Damen und Herren: 15 Läufe, 5 Streichresultate

Jahresprogramm LSC

Datum	Anlass	Herren	Damen
08.03.2014	Crosslauf Degenau	X	X
22.03.2014	Schollenholz Frauenfeld	X	X
30.04.2014	Abendwaldlauf Wil	X	X
04.06.2014	Clublauf Hörnli	X	X
11.06.2014	Mehrkampf	X	X
21.06.2014	Run+Bike Mosnang	X	X
29.06.2014	Triathlon Märwil	X	X
05.07.2014	Berglauf	X	X
09.08.2014	Panoramalauf Ottenberg	X	X
31.08.2014	Hoher Kasten Berglauf	X	X
10.09.2014	3000 m Bahnlauf Lindenhof	X	X
25.10.2014	Oberuzwiler	X	X
02.11.2014	Wiler Herbstlauf	X	X
16.11.2014	Frauenfeldertag Waffenlauf, Marathon, Halbmarathon	X	X
offen	frei gewählter Marathon	X	X



**Thurgauer
Kantonalbank**

ausschneiden ----- aufhängen ----- mitmachen -----

Wertung Damen (total 15 Läufe)		Wertung Herren (total 15 Läufe)	
Alle Anlässe	Punkte	Alle Anlässe	Punkte
Siegerin	20	Sieger	50
Zweite	17	Zweiter	46
Dritte	15	Dritter	43
Vierte	13	Vierter	41
Fünfte	12	Fünfter	40
usw. immer ein Punkt	11	usw. immer ein Punkt	39
weniger	5 Streichresultate	weniger	5 Streichresultate
<p>Marathonlauf (42,1km) kann beliebig ausgewählt werden (In- oder Ausland). Ranglisten bitte bis Ende November dem Meisterschaftsbetreuer abgeben.</p>			
<p>Klassierung Jahresmeisterschaft Clubmeister/Clubmeisterin wird die- oder derjenige mit der höchsten Punktzahl. Bei Punktgleichheit entscheiden die besseren Einzelklassierungen. Auf der Schlussrangliste wird aufgeführt, wer mindestens an 3 Wettkämpfen rangiert wurde. Rangiert sich ein Clubmitglied bei einem auswärtigen Anlass unter einem anderen Verein, erhält es nur Punkte zur Jahresmeisterschaft, wenn auch der Name LSC Wil in der Rangliste aufgeführt ist. Bei Waffenläufen darf man sich im Gruppenklassament eines anderen Vereins beteiligen.</p>			

Sponsorenapéro bei Auto Eberle Wil

Mittwoch, 19. März 2014

Training



19.00 Uhr

Die Laufleiter organisieren ein **60-Minuten-Lauftraining**, damit wir rechtzeitig bei unserem Sponsor sind.

Auch dieses Jahr freut sich das Auto Eberle-Team auf eine grosse Teilnehmerzahl



Schollenholzlauf Frauenfeld, Samstag, 22. März 2014

Meisterschaftsanlass

Einschreiben ab 13.00 Uhr, Turnhalle Schollenholz
Startgeld Fr. 10.--
Garderoben Turnhalle Oberwiesen, EG (wie beim Winter-Laufcup)
Start **14.15 Uhr Turnhalle Schollenholz**
Der Weg von der Turnhalle Oberwiesen zum Start bei der Turnhalle Schollenholz ist mit Fähnli markiert.

Toiletten Beim Start in der Zivilschutzanlage nebenan.
Distanz 16,150 km coupierte Laufstrecke
Verpflegung Bei der Streckenhälfte Tee und Wasser.
Duschen Turnhalle Oberwiesen
Rangverkündigung Turnhalle Oberwiesen



Nähere Infos www.lsvfrauenfeld.ch

...schenken und wohnen

Frühlingsferien Sporthalle Lindenhof

Mittwoch, 16. April 2014

Die Sporthalle ist geschlossen. Peter versucht, dass wir nach dem Training im Hallenbad Duschen können. Im Moment ist das aber noch nicht sicher. Sobald Peter mehr weiss, wird er in den Trainings vorher informieren.

19.30 Uhr **Start beim Hallenbad in Wil**

Falls das Duschen im Hallenbad nicht geht →



-Wäsche!

Abend-Waldlauf Thurau, Mittwoch, 30. April 2014

Meisterschaftsanlass

Anmeldung ab 17.30 – 18.40 Uhr in der Sporthalle Lindenhof
LSC-Mitglieder bitte auf der Homepage **online** anmelden.

Garderobe/Dusche Sportanlage Lindenhof
Startgeld LSC, Schülerinnen/Schüler: gratis
Nichtmitglieder: Fr. 15.--
Strecke 2 Runden à 5 km (Schülerinnen und Schüler 1 Runde)
Start 19.00 Uhr bei der Forsthütte Thurau
Rangverkündigung anschliessend in der Mensa Lindenhof
Organisation Fredy Schwager
Details siehe separate Ausschreibung.



Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41
9500 Wil
www.bischofoptik.ch

18.00 – 20.00 Uhr bei Bossart Sport

Verschiedene Anbieter ermöglichen uns eine grosse Auswahl an Laufschuhen zu testen. Profitiert von diesem Angebot!

Die Lauftrainings müssen individuell organisiert werden – es ist kein offizielles Training!

Ab 18.00 Uhr
mit anschl.
Imbiss!

BOSSART SPORT WIL

Toggenburger Bike-Cup 2014

Es werden attraktive Renntage organisiert durch das Goodwillteam Micarna unter dem Motto „Spitze für die Breite“. Einzelne Profisportler werden an diesem Tag vor Ort anwesend sein und mithelfen. Ein Start am Plausch- oder Bike-Rennen oder auch als Besucher lohnt sich auf jeden Fall.

Durchführung der Bikerennen

- | | | |
|---------------------------|----------------|------------------------|
| • Bike Rennen Bütschwil | Sonntag | 27. April 2014 |
| • Kreuzegg Classic | Samstag | 17. Mai 2014 |
| • Ufs Hörnli | Samstag | 7. Juni 2014 |
| • Run&Bike Mosnang | Samstag | 21. Juni 2014 |
| • Kirchberger Bike Rennen | Sonntag | 31. August 2014 |

Detaillierte Infos unter www.toggenburger-bike-cup.ch

Vorschau auf die nächste Ausschreibung Vorsommer 2014

Mittwoch, 4. Juni	Clublauf Hörnli
Samstag, 7. Juni	Ufs Hörnli Lauf und Bike
Mittwoch, 11. Juni	Mehrkampf
Samstag, 21. Juni	Run+Bike Mosnang
Sonntag, 29. Juni	Triathlon Märwil

Sommertrainings

**Wer hat Lust, in den Sommerferien ein Training durchzuführen?
2 Mittwoche stehen noch zur Verfügung!**

Daten sind mit Martin Wehrli abzusprechen.

**M. MÜLLER** Zuzwil
Parkett & Bodenbeläge

Martin Müller
Hinterdorfstrasse 10
9524 Zuzwil
Telefon 071 940 09 42
Mobile 079 128 36 65
info.muellerparkett@bluewin.ch