

## Programmübersicht



### RAIFFEISEN



Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41  
9500 Wil  
[www.bischofoptik.ch](http://www.bischofoptik.ch)

- |  |          |                    |
|--|----------|--------------------|
| • Letztes Training ab Lindenhof vor SoFe | Mittwoch | 2. Juli 2008       |
| • Sommertrainings bei                    |          |                    |
| ☺ Claudia Steiner und Thomas Lang        | Mittwoch | 9. Juli 2008       |
| ☺ Peter Hasler und Otti Beeler           | Mittwoch | 16. Juli 2008      |
| ☺ Martin Müller                          | Mittwoch | 23. Juli 2008      |
| ☺ Ueli Bär                               | Mittwoch | 30. Juli 2008      |
| ☺ Susanne Kübler                         | Mittwoch | 6. August 2008     |
| • Abend OL                               | Mittwoch | 13. August 2008    |
| • Panoramalauf Ottenberg                 | Samstag  | 16. August 2008    |
| • Sponsorenapéro Kaufmann Wil            | Mittwoch | 27. August 2008    |
| • Hundwilerhöhe Nachtlauf                | Mittwoch | 3. September 2008  |
| • 3000 m Bahnlauf                        | Mittwoch | 17. September 2008 |
| • Lauftraining bei Edi Krähemann         | Mittwoch | 24. September 2008 |
| • Tuttwiler Gigathlon                    | Samstag  | 27. September 2008 |

Bodenbeläge mit *Diff*

# Kaufmann

Sonnenhofstrasse 3  
9500 Wil  
071 912 13 14  
[www.kaufmann-wil.ch](http://www.kaufmann-wil.ch)

Teppiche  
Orientteppiche  
Heimtextilien  
Designbeläge

Naturkork  
Parkett  
Laminat  
Linoleum



Bodenkleid

Teppich

einfach zum Verlieben

## **Mittwoch-Training** nach Aufstellung der Laufleiter Peter und Otti

Daneben Bike und Velotrainings nach separaten Programmen. Organisation Hans Ziegler, Otti Beeler und Peter Hasler. Siehe auch Infos im Internet [www.lscwil.ch](http://www.lscwil.ch)

Ab **20. August** wird wieder normal um 19.30 Uhr ab Lindenhof gestartet.

## **Bike Trainings**

**Montagabend 18.30 Uhr, Parkplatz Lindenhof Wil**

Ambitionierte  
Kulturgruppe

Hans Ziegler  
Walter Hunziker

**Letztes Training vor den Sommerferien mit Start ab Lindenhof:**

**Mittwoch, 2. Juli 2008, 19.30 Uhr**

# S O M M E R T R A I N I N G S

## **Mittwoch, 9. Juli 2008**

**Claudia Steiner und Thomas Lang**

**Treffpunkt** 19.15 Uhr  
**Ort** Bei Claudia und Thomas an der Weingartenstrasse 4, 8370 Busswil  
Von Wil Richtung Littenheid, direkt nach dem Rest. Sonne. Parkplätze 20 m nach Rest. Sonne auf der linken Strassenseite beim Bauernhof an der Hauptstrasse.  
**Lauftraining** wird vor Ort bestimmt  
**Duschen** Möglichkeit vorhanden  
**Telefon** 071 923 81 76 / 079 391 44 11

Nach dem Training gemütliches Zusammensein. Der Imbiss wird von den Gastgebern offeriert. Kuchenspenden werden gerne entgegengenommen! Bitte melden. Wir sind vor dem Regen geschützt, sitzen aber im Freien. Pullover mitnehmen ist also angesagt.

## **Mittwoch, 16. Juli 2008**

**Mit unseren Laufleitern Peter Hasler und Otti Beeler**

**Treffpunkt** 19.15 Uhr  
**Ort** Badi Stettfurt  
**Lauftraining** wird vor Ort bestimmt  
**Abkühlung/  
Duschen** Nach dem Laufen können wir uns in der Badi abkühlen und auch die Duschen benutzen.  
**Telefon** 052 366 36 68 / 079 671 41 16

Anschliessend werden wir uns an ein gemütliches Plätzchen verschieben, das uns an diesem Abend bekannt gegeben wird. Peter und Otti offerieren uns hier etwas vom Grill und auch der Durst wird gelöscht.

---

## Mittwoch, 23. Juli 2008

### Martin Müller und Hanspeter Gähwiler in Wil

Treffpunkt	19.15 Uhr
Ort	Wiler Turm
Lauftraining	Ein OL-Trainer der Regio Wil ist vor Ort und instruiert uns. Anschliessend OL-Lauf in 2er-Gruppen mit Rangierung!
Duschen	Bei Martin an der Bergtalstrasse 22 und bei Hanspeter an der Bergtalstrasse 24
Telefon	079 299 33 44 oder <a href="mailto:mueller.martin@tbwil.ch">mueller.martin@tbwil.ch</a>

Ab 20.45 Uhr offerieren uns Martin und Hanspeter an der neuen Feuerstelle unter dem Turm westwärts etwas Feines vom Grill. Bei schlechtem Wetter öffnet Martin sein Wohnzimmer mit Terrasse. Wer kann einen Kuchen mitbringen? Bitte bei Martin melden. Ebenfalls ist Martin um eine Anmeldung froh.

---

## Mittwoch, 30. Juli 2008

### Ueli Bär, St. Margarethen

Treffpunkt	19.15 Uhr
Ort	Restaurant Frohsinn, 9543 St. Margarethen
Lauftraining	wird vor Ort bestimmt
Duschen	Im Freien! Evtl. warmes Wasser in einer Flasche mitnehmen.
Telefon	071 966 29 49

Nach dem Training gemütliches Zusammensein. Ein Imbiss und das erste Getränk wird vom Gastgeber offeriert. Anschliessend auf eigene Kosten!

---

## Mittwoch, 6. August 2008

### Susanne Kübler

Treffpunkt	19.15 Uhr
Ort	Parkplatz bei der Primarschule Stettfurt
Lauftraining	wird vor Ort bestimmt
Duschen	Wir können die Garderoben und Duschen in der Turnhalle benutzen.
Telefon	071 911 50 04

Nach dem Training offeriert uns Susanne bei schönem Wetter bei der Grillstelle beim Rest. Freudenberg eine feine Wurst sowie das Getränk. Kaffee und Coup/Dessert können anschliessend im Restaurant eingenommen werden. Bei schlechtem Wetter ist im Restaurant reserviert. In diesem Falle übernimmt Susanne das Getränk, die Verpflegung geht auf eigene Kosten.

---

## Abend-OL in Wil, Mittwoch, 13. August 2008

Meisterschaftsanlass

Besammlung	Parkplatz nördlich Bronschhofen an der Strasse Bronschhofen - Maugwil
OL-Karte	Hofberg Wil
Bahnlegung	Familie Fässler
Kategorien	4 Kat. mit versch. Distanz und Schwierigkeitsgrad
Startzeit	frei wählbar zwischen <b>17.00 – 19.30 Uhr</b>
Anmeldung	direkt bei der Besammlung
Startgeld	gratis – Sympathiekässeli vorhanden
Durchführung	bei jeder Witterung
Besonderes	Der Lauf wird mit SPORTident durchgeführt. Es besteht die Möglichkeit, ein Badge zu mieten.
Auskunft	Ernst Baumann, Buchenrain, 9536 Schwarzenbach, 071 923 34 22 <a href="mailto:ernst-baumann@bluewin.ch">ernst-baumann@bluewin.ch</a>



---

## Panoramalauf Ottenberg, Samstag, 16. August 2008

Meisterschaftsanlass

Dieser Lauf im traumhaft schönen Gebiet in Ottenberg ist ein besonderes Lauferlebnis.

Start: 15:30 Uhr  
Organisation: Run Fit Thurgau.  
Details: [www.runfitthurgau.ch](http://www.runfitthurgau.ch)



## Panoramalauf Ottenberg

---

## Sponsorenapéro, Mittwoch, 27. August 2008

**Kaufmann Bodenbelags- und Teppich AG**  
Sonnenhofstrasse 3, 9500 Wil



Nach dem Training ab 20.45 Uhr. Parkieren beim Bleicheplatz. In einem ½-stündigen Rundgang können wir den Laden besichtigen. Anschliessend werden wir zu Fuss an die Bronschhoferstrasse 27 wechseln, wo uns ein kleiner Imbiss offeriert wird. Herzlichen Dank!

---

## Geländelauf, Samstag, 6. September 2008

Meisterschaftsanlass

### Run/Bike Mosnang

Strecke: 10 km coupiert  
Kosten: Fr. 18.--  
Nachmeldung: + Fr. 3.--  
Genaue Infos: auf der LSC-Homepage oder [www.lrmosnang.ch](http://www.lrmosnang.ch)

---

## Hundwilerhöhe-Nachlauf, Mittwoch, 3. September 2008

Auch dieses Jahr wird der traditionelle Berglauf vom TCS Appenzell durchgeführt. Treffpunkt wird noch bekannt gegeben.

Parallel dazu findet das normale Lauftraining ab Lindenhof Wil statt.

---

## 3000 m Bahnlauf, Mittwoch, 17. September 2008

Meisterschaftsanlass

### Leichtathletikanlage Lindenhof Wil

Anmeldung: ab 19.00 Uhr  
Startnummerausgabe: beim Material-Depot LIHO  
Umkleiden und Duschen: in der Sporthalle Lindenhof  
Helferinnen/ Helfer: bitte bei Xävi Kappeler und Bruno Mettler melden

### Startzeiten

schnellere Gruppe: 19.30 Uhr Laufzeit bis 11 Min.  
langsamere Gruppe: 19.50 Uhr Laufzeit über 11 Min.  
Rangverkündigung: Ort wird noch bekanntgegeben  
Gäste: Sind herzlich willkommen.  
Unkostenbeitrag Fr.5.-

---

---

## 50 Jahre Edi Krähemann, Mittwoch, 24. September 2008

**Treffpunkt** 19.15 Uhr  
**Ort** Edi Krähemann und Antoinette Moser, Schulstrasse 12, 9535 Wilen  
Parkplatz bei der TexPress, SPAR-Laden und auf dem Primarschulhausplatz  
**Lauftraining** wird vor Ort bestimmt  
**Duschen** Möglichkeit ist vorhanden  
**Telefon** 071 923 91 73 / 079 359 75 65

Am 20.9.2008 feiert Edi seinen 50. Geburtstag. Deshalb lädt er heute den LSC zum Training mit anschliessender „Brötlete“ ein. Wir hoffen, dass das Wetter stimmt – sonst wird's halt einfach etwas eng in der Stube.

---

## Tuttwiler Gigathlon, Samstag, 27. September 2008

Meisterschaftsanlass

Genauere Angaben folgen nach den Sommerferien!

---

## Bikerennen Toggenburger Bike-Cup

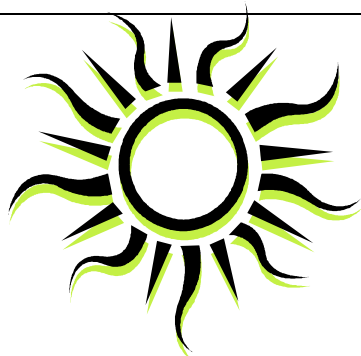
Die folgenden 2 Bikerennen schliessen die Saison des Toggenburger Bike-Cups 2008 ab:

Mountainbikerennen Kirchberg  
Run/Bike Mosnang

31. August 2008  
6. September 2008

Genauere Angaben siehe [www.toggenburger-bike-cup.ch](http://www.toggenburger-bike-cup.ch)

---

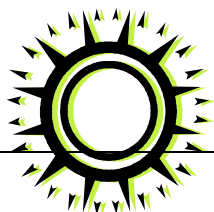


Liebe LSC-ler

Der Sommer steht vor der Türe, und damit auch wieder ein vielversprechendes LSC-Programm!

Wir wünschen allen einen schönen, erholsamen, erlebnisreichen und vor allem **sonnigen** Sommer!

Juni 2008



Vorstand LSC



**Thurgauer  
Kantonalbank**