

# RAIFFISFN

Bodenbeläge mit *pfiff*  
**Kaufmann**  
 Wil und Frauenfeld

**BISCHOF**  
 betschart & rosskopf

Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41  
 9500 Wil  
[www.bischofoptik.ch](http://www.bischofoptik.ch)



- **Sommertrainings**
  - *Fridolin Hinder* Mittwoch 10. Juli 2013
  - *Roger Bechtiger* Mittwoch 17. Juli 2013
  - *Vorstand LSC* Mittwoch 24. Juli 2013
  - *Rolf Maute* Mittwoch 31. Juli 2013
  - *Bruno Segenreich/Pädi Bosshard* Mittwoch 7. August 2013
- **Panoramalauf Ottenberg (Gratisstart!)** Samstag 10. August 2013
- **Duathlon** Mittwoch 14. August 2013
- **2-Tages-Bergtour** Sa/So 24./25. August 2013
- **Abend OL** Mittwoch 28. August 2013
- **3000 m Bahnlauf** Mittwoch 11. September 2013
- **HOCHZEIT Andrea und Norbert** Samstag 14. September 2013
- **Sponsoren-Apéro BISCHOF Optik** Mittwoch 25. September 2013

## V O R S C H A U

### Murten-Fribourg-Lauf

### Sonntag, 6. Oktober 2013

Nach den Sommerferien wird ein Mail mit allen Infos und einem Anmeldeformular verschickt!

### Chlausabend

### Freitag, 29. November 2013

**Training**

Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof

**Homepage**

[www.lscwil.ch](http://www.lscwil.ch)

**Bikettraining**

Montag, 18.30 Uhr, Parkplatz Sporthalle Lindenhof Wil

# S O M M E R T R A I N I N G S

Mittwoch, 10. Juli 2013

bei Fridolin Hinder, Andwil

Anlässlich seiner **PENSIONIERUNG** lädt uns Fridolin zu einem Training nach Gossau ein!

**Treffpunkt** 19.00 Uhr bei der Sporthalle Gymnasium Friedberg  
*Friedbergstrasse 16, 9200 Gossau*

**Parkieren** Gymnasium oder vor dem Hallenbad  
*Wegbeschreibung unter [www.friedberg.ch](http://www.friedberg.ch)*

**Trainingsstart** 19.15 Uhr

**Lauftraining** in zwei Gruppen  
Walking auf dem neuen Gossauer Trail

**Duschen** Garderoben und Duschgelegenheit vor Ort nach dem Training

Anschliessend gemütliches Beisammensein bei Speis und Trank bei Fridolin und Yvonne an der Lindenstrasse 16 in Andwil.

Mittwoch, 17. Juli 2013

mit Roger Bechtiger in Bazenheid

**Treffpunkt** 19.00 Uhr Gärtnerei Blattstiel  
*Bahnhofstrasse 48, Bazenheid*

**Parkplätze** Bahnhofstrasse, Neugasse oder Schule Neugasse (nach Migros rechts)

**Trainingsstart** 19.15 Uhr

**Lauftraining** mit Roger und Edi in zwei Gruppen



**Duschen** Damen in der Wohnung im 1. OG (Mutter von Roger)  
Herren: Freiluft mit Gartenschlauch und Brause

**Kontakt** 071 910 27 23

Anschliessend: Gemütliches Zusammensein. Die Speisen und Getränke sind offeriert!

Mittwoch, 24. Juli 2013

Vorstand LSC

|                        |  |  |
|------------------------|--|--|
| <b>Treffpunkt</b>      |  19.00 h Strandbad Hüttwilersee |  19.00 h bei Peter in Lommis |
| <b>Lauftraining</b>    | wird vor Ort bestimmt  | wird vor Ort bestimmt  |
| <b>Duschen</b>         | im Hüttwilersee  | Katzenwäsche oder gar nicht  |
| <b>Speis und Trank</b> | bitte alles selbst mitnehmen<br>Am Kiosk kann auch etwas gekauft werden ... es gibt aber keinen Alkohol!           | bitte alles selbst mitnehmen<br>Peter macht ein Feuer.<br><b>Wichtig:</b> Anmelden bei Peter.                    |

**Variante** mit dem Bike

**Treffpunkt** 18.00 Uhr bei Peter Hasler in Lommis

**Anmeldung** ist erforderlich bei Peter!



Info bei unsicherer Witterung: Peter Hasler 079 671 41 16 // Antoinette 079 362 71 62

**BOSSART** SPORT WIL

---

**Mittwoch, 31. Juli 2013**

**bei Rolf Maute, Sirnach**

**Treffpunkt** 19.00 Uhr Fischingerstrasse 6a, 8370 Sirnach  
*In Sirnach Richtung Fischingen, hinter Restaurant Engel.*

**Parkieren** gegenüber oder hinter der Thurgauer Kantonalbank, Frauenfelderstrasse

**Lauftraining** Start um 19.15 Uhr in 2 Gruppen, ca. 10 km

**Duschen** Katzenwäsche in der Garage und in der Waschküche  
oder Gartendusche mit Kaltwasser

**Kontakt** P 071 966 20 06 oder G 071 969 36 44

**Anschliessend: Gemütliches Zusammensein im Garten. Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt. Alle sind herzlich eingeladen!**

---

**Mittwoch, 6. August 2013**

**Bruno Segenreich und Pädi Bosshard**

**Treffpunkt** 19.00 Uhr Badi Münchwilen

**Trainingsstart** 19.15 Uhr

**Lauftraining** wird vor Ort bestimmt

**Duschen** in der Badi Münchwilen

**Kontakt** Bruno 071 966 54 64 oder Pädi 079 421 53 27

**Bruno und Pädi laden uns anschliessend ein zum gemütlichen Baden und Grillieren in der Badi!**

---

**Panoramalauf Ottenberg** Samstag, 10. August 2013

**Meisterschaftsanlass**

Das besondere Lauferlebnis.

**Detaillierte Angaben** [www.runfitthurgau.ch](http://www.runfitthurgau.ch)

**Start** 15.30 Uhr

**Organisation** Run Fit Thurgau

**Anmeldung** online bis Donnerstag, 8. August 2013

**Besonderes** **Wir haben auf unser 50-Jahr-Jubiläum einen Gratisstart für alle erhalten!**

**Panoramalauf**

---

**Duathlon Mittwoch** Samstag, 14. August 2013

**Meisterschaftsanlass**

**Start** 19.00 Uhr

**Infos** Die Ausschreibung ist Ende Juli auf der Homepage.

---

**2-Tages-Bergtour**

**mit Martin Müller**

**Sa/So 24./25. August 2013**

Die detaillierte Ausschreibung kann auf der Homepage abgerufen werden.

---

## Abend-OL

Mittwoch, 28. August 2013

Meisterschaftsanlass

Besammlungs/Start  
Parkplatz  
Startzeit  
  
Anmeldung  
Startgeld  
Durchführung  
Duschen  
Einkehr  
Detailinfos

Maugwil  
beim Reitplatz  
frei wählbar zwischen 17.00 – 19.00 Uhr  
→ **Achtung: Es wird schon wieder früh dunkel!**  
direkt beim Besammlungsort  
Fr. 10.--  
bei jeder Witterung  
Lindenhof  
wird später bekannt gegeben  
kurz vorher auf der Homepage → [www.olregiowil.ch](http://www.olregiowil.ch)



## 3000 m Bahnlauf Mittwoch, 11. September 2013

Meisterschaftsanlass

Leichtathletikanlage Lindenhof Wil // Organisation Bruno Mettler

Anmeldung  
Umkleiden und Duschen  
Helferinnen/Helfer  
Rangverkündigung  
Gäste

ab 19.00 Uhr beim Material-Depot Lindenhof  
in der Sporthalle Lindenhof  
bei Bruno Mettler melden  
Ort wird noch bekannt gegeben  
Unkostenbeitrag Fr. 5.--

### Startzeiten

19.30 Uhr 1000 m, Schülerinnen und Schüler  
19.45 Uhr 3000 m, Herren: Laufzeit bis 11 Minuten  
20.05 Uhr 3000 m, Frauen  
20.30 Uhr 3000 m, Herren: Laufzeit über 11 Minuten



## Hochzeit Andrea und Norbert 14. September

Am 14. September 2013 geben sich Andrea und Norbert das JA-Wort im Appenzellerland auf dem Plattenbödeli. Dazu sind wir vom LSC ganz herzlich eingeladen.

Treffpunkt 10.30 Uhr auf dem Parkplatz Pfannenstil Brülisau  
Wanderung zum Plattenbödeli  
Trauung 12.30 Uhr  
Zum anschliessenden Grillplausch sind alle eingeladen.



Andrea und Norbert freuen sich auf unsere Teilnahme. Details werden später bekannt gegeben.

## Sponsoren-Apéro BISCHOF Optik

Mittwoch, 25. September 2013

Training 19.00 Uhr  
Apéro 20.30 Uhr



Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Das BISCHOF-Team freut sich auf unseren Besuch!

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41  
9500 Wil  
[www.bischofoptik.ch](http://www.bischofoptik.ch)

**Wir wünschen euch einen schönen Sommer!**



**LSC  
Vorstand**

**Juli 2013**

