

RAIFFISFN

Kaufmann Bodenbeläge mit *pfiff*
Wil und Frauenfeld

BISCHOF
 betschart & rosskopf

Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41
 9500 Wil
www.bischofoptik.ch



- **Sommertrainings**
 - *Fridolin Hinder* Mittwoch 10. Juli 2013
 - *Roger Bechtiger* Mittwoch 17. Juli 2013
 - *Vorstand LSC* Mittwoch 24. Juli 2013
 - *Rolf Maute* Mittwoch 31. Juli 2013
 - *Bruno Segenreich/Pädi Bosshard* Mittwoch 7. August 2013
- **Panoramalauf Ottenberg (Gratisstart!)** Samstag 10. August 2013
- **Duathlon** Mittwoch 14. August 2013
- **2-Tages-Bergtour** Sa/So 24./25. August 2013
- **Abend OL** Mittwoch 28. August 2013
- **3000 m Bahnlauf** Mittwoch 11. September 2013
- **HOCHZEIT Andrea und Norbert** Samstag 14. September 2013
- **Sponsoren-Apéro BISCHOF Optik** Mittwoch 25. September 2013

V O R S C H A U

Murten-Fribourg-Lauf **Sonntag, 6. Oktober 2013**
 Nach den Sommerferien wird ein Mail mit allen Infos und einem Anmeldeformular verschickt!

Chlausabend **Freitag, 29. November 2013**

Training	Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof
Homepage	www.lscwil.ch
Bikettraining	Montag, 18.30 Uhr, Parkplatz Sporthalle Lindenhof Wil

S O M M E R T R A I N I N G S

Mittwoch, 10. Juli 2013

bei Fridolin Hinder, Andwil

Anlässlich seiner **PENSIONIERUNG** lädt uns Fridolin zu einem Training nach Gossau ein!

Treffpunkt 19.00 Uhr bei der Sporthalle Gymnasium Friedberg
Friedbergstrasse 16, 9200 Gossau

Parkieren Gymnasium oder vor dem Hallenbad
Wegbeschreibung unter www.friedberg.ch

Trainingsstart 19.15 Uhr

Lauftraining in zwei Gruppen
Walking auf dem neuen Gossauer Trail

Duschen Garderoben und Duschgelegenheit vor Ort nach dem Training

Anschliessend gemütliches Beisammensein bei Speis und Trank bei Fridolin und Yvonne an der Lindenstrasse 16 in Andwil.

Mittwoch, 17. Juli 2013

mit Roger Bechtiger in Bazenheid

Treffpunkt 19.00 Uhr Gärtnerei Blattstiel
Bahnhofstrasse 48, Bazenheid

Parkplätze Bahnhofstrasse, Neugasse oder Schule Neugasse (nach Migros rechts)

Trainingsstart 19.15 Uhr

Lauftraining mit Roger und Edi in zwei Gruppen

Duschen Damen in der Wohnung im 1. OG (Mutter von Roger)
Herren: Freiluft mit Gartenschlauch und Brause

Kontakt 071 910 27 23

Anschliessend: Gemütliches Zusammensein. Die Speisen und Getränke sind offeriert!

Mittwoch, 24. Juli 2013

Vorstand LSC

Treffpunkt	 19.00 h Strandbad Hüttwilersee	 19.00 h bei Peter in Lommis
Lauftraining	wird vor Ort bestimmt	wird vor Ort bestimmt
Duschen	im Hüttwilersee	Katzenwäsche oder gar nicht
Speis und Trank	bitte alles selbst mitnehmen Am Kiosk kann auch etwas gekauft werden ... es gibt aber keinen Alkohol!	bitte alles selbst mitnehmen Peter macht ein Feuer. Wichtig: Anmelden bei Peter.

Variante mit dem Bike

Treffpunkt 18.00 Uhr bei Peter Hasler in Lommis

Anmeldung ist erforderlich bei Peter!



Info bei unsicherer Witterung: Peter Hasler 079 671 41 16 // Antoinette 079 362 71 62

BOSSART SPORT WIL

Mittwoch, 31. Juli 2013

bei Rolf Maute, Sirnach

Treffpunkt 19.00 Uhr Fischingerstrasse 6a, 8370 Sirnach
In Sirnach Richtung Fischingen, hinter Restaurant Engel.

Parkieren gegenüber oder hinter der Thurgauer Kantonalbank, Frauenfelderstrasse

Lauftraining Start um 19.15 Uhr in 2 Gruppen, ca. 10 km

Duschen Katzenwäsche in der Garage und in der Waschküche
oder Gartendusche mit Kaltwasser

Kontakt P 071 966 20 06 oder G 071 969 36 44

Anschliessend: Gemütliches Zusammensein im Garten. Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt. Alle sind herzlich eingeladen!

Mittwoch, 6. August 2013

Bruno Segenreich und Pädi Bosshard

Treffpunkt 19.00 Uhr Badi Münchwilen

Trainingsstart 19.15 Uhr

Lauftraining wird vor Ort bestimmt

Duschen in der Badi Münchwilen

Kontakt Bruno 071 966 54 64 oder Pädi 079 421 53 27

Bruno und Pädi laden uns anschliessend ein zum gemütlichen Baden und Grillieren in der Badi!

Panoramalauf Ottenberg Samstag, 10. August 2013

Meisterschaftsanlass

Das besondere Lauferlebnis.

Detaillierte Angaben www.runfitthurgau.ch

Start 15.30 Uhr

Organisation Run Fit Thurgau

Anmeldung online bis Donnerstag, 8. August 2013

Besonderes **Wir haben auf unser 50-Jahr-Jubiläum einen Gratisstart für alle erhalten!**

Panoramalauf

Duathlon Mittwoch Samstag, 14. August 2013

Meisterschaftsanlass

Start 19.00 Uhr

Infos Die Ausschreibung ist Ende Juli auf der Homepage.

2-Tages-Bergtour

mit Martin Müller

Sa/So 24./25. August 2013

Die detaillierte Ausschreibung kann auf der Homepage abgerufen werden.

Abend-OL

Mittwoch, 28. August 2013

Meisterschaftsanlass

Besammlungs/Start
Parkplatz
Startzeit

Anmeldung
Startgeld
Durchführung
Duschen
Einkehr
Detailinfos

Maugwil
beim Reitplatz
frei wählbar zwischen 17.00 – 19.00 Uhr
→ **Achtung: Es wird schon wieder früh dunkel!**
direkt beim Besammlungsort
Fr. 10.--
bei jeder Witterung
Lindenhof
wird später bekannt gegeben
kurz vorher auf der Homepage → www.olregiowil.ch



3000 m Bahnlauf Mittwoch, 11. September 2013

Meisterschaftsanlass

Leichtathletikanlage Lindenhof Wil // Organisation Bruno Mettler

Anmeldung
Umkleiden und Duschen
Helferinnen/Helfer
Rangverkündigung
Gäste

ab 19.00 Uhr beim Material-Depot Lindenhof
in der Sporthalle Lindenhof
bei Bruno Mettler melden
Ort wird noch bekannt gegeben
Unkostenbeitrag Fr. 5.--

Startzeiten

19.30 Uhr 1000 m, Schülerinnen und Schüler
19.45 Uhr 3000 m, Herren: Laufzeit bis 11 Minuten
20.05 Uhr 3000 m, Frauen
20.30 Uhr 3000 m, Herren: Laufzeit über 11 Minuten



Hochzeit Andrea und Norbert 14. September

Am 14. September 2013 geben sich Andrea und Norbert das JA-Wort im Appenzellerland auf dem Plattenbödeli. Dazu sind wir vom LSC ganz herzlich eingeladen.

Treffpunkt 10.30 Uhr auf dem Parkplatz Pfannenstil Brülisau
Wanderung zum Plattenbödeli
Trauung 12.30 Uhr
Zum anschliessenden Grillplausch sind alle eingeladen.



Andrea und Norbert freuen sich auf unsere Teilnahme. Details werden später bekannt gegeben.

Sponsoren-Apéro BISCHOF Optik

Mittwoch, 25. September 2013

Training
Apéro

19.00 Uhr
20.30 Uhr



Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41
9500 Wil
www.bischofoptik.ch

Das BISCHOF-Team freut sich auf unseren Besuch!

Wir wünschen euch einen schönen Sommer!



LSC
Vorstand

Juli 2013

