

## Programmübersicht



## RAIFFEISEN

- |   |                 |                       |
|---|-----------------|-----------------------|
| • <b>Crosslauf</b>  | <b>Samstag</b>  | <b>2. März 2013</b>   |
| • <b>Schollenholzlauf Frauenfeld</b>  | <b>Samstag</b>  | <b>16. März 2013</b>  |
| • <b>Sponsorenapéro Auto Eberle Wil</b>   | <b>Mittwoch</b> | <b>20. März 2013</b>  |
| • <b>Start Bike-Training</b>  | <b>Montag</b>   | <b>8. April 2013</b>  |
| • <b>Start Laufkurs „Fit durch den Frühling“</b>                                      | <b>Mittwoch</b> | <b>10. April 2013</b> |
| • <b>Sponsorenapéro Bossart Sport Wil</b><br>Laufschuhtest, kein offizielles Training | <b>Mittwoch</b> | <b>24. April 2013</b> |
| • <b>Start Toggenburger Bike-Cup</b>  | <b>Samstag</b>  | <b>18. Mai 2013</b>   |
| • <b>Waldlauf Thurau</b>  | <b>Mittwoch</b> | <b>1. Mai 2013</b>    |

### Wichtige Termine

**2-Tages-Wanderung LSC am 24./25. August 2013**  
**Fribourg-Murten-Lauf, Sonntag, 6. Oktober 2013**

### Training

Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof

### Biketraining

Montag, 18.30 Uhr  
Parkplatz Schulanlage Lindenhof Wil  
1. Training: Montag, 8. April 2013

Ambitionierte Gruppe  
Challenge Gruppe  
Kulturgruppe

Hans Ziegler  
Hans Moser oder Stellvertretung  
Walter Hunziker + Fred Scheidegger

Die Strecken werden jeweils beim Start bekannt gegeben. Es wird in verschiedenen Stärkeklassen gefahren. Alle sind dazu herzlich eingeladen.

### Laufkurs

„Fit durch den Frühling“  
Start: Mittwoch, 10. April 2013

### Walken

Wer hat Interesse, ab April am Mittwochabend in einer Gruppe eine Walkingrunde zu absolvieren? Walter Hunziker würde gerne eine solche Gruppe leiten. Interessierte sollen sich bei ihm melden.  
Tel. 071 923 71 67 oder [hunzikerwalter@bluewin.ch](mailto:hunzikerwalter@bluewin.ch)

# Jahresprogramm 2013

Damen und Herren: 15 Läufe, 5 Streichresultate

## Jahresprogramm LSC

Datum	Anlass	Herren	Damen
02.03.2013	Crosslauf Degenau	X	X
16.03.2013	Schollenholz Frauenfeld	X	X
01.05.2013	Abendwaldlauf Wil	X	X
15.05.2013	Clublauf Hörnli	X	X
25.05.2013	Kreuzegg Berglauf	X	X
15.06.2013	Run+Bike Mosnang	X	X
29.06.2013	Running Day Eschenbach	X	X
10.08.2013	Panoramalauf Ottenberg	X	X
14.08.2013	Duathlon	X	X
28.08.2013	Abend-OL	X	X
11.09.2013	3000 m Bahnlauf Lindenhof	X	X
06.10.2013	Murten-Fribourg	X	X
03.11.2013	Wiler Herbstlauf	X	X
17.11.2013	Frauenfeldertag Waffenlauf, Marathon, Halbmarathon	X	X
offen	frei gewählter Halbmarathon	X	X

**Achtung Terminänderung! Die OL-Regio musste das Datum ändern!**

# BOSSART SPORT WIL

ausschneiden      aufhängen      mitmachen

Wertung Damen (total 15 Läufe)		Wertung Herren (total 15 Läufe)	
Alle Anlässe	Punkte	Alle Anlässe	Punkte
Siegerin	20	Sieger	50
Zweite	17	Zweiter	46
Dritte	15	Dritter	43
Vierte	13	Vierter	41
Fünfte	12	Fünfter	40
usw. immer ein Punkt	11	usw. immer ein Punkt	39
weniger	<b>5 Streichresultate</b>	weniger	<b>5 Streichresultate</b>
<p><b>Marathonlauf (42,1km)</b> kann beliebig ausgewählt werden (In- oder Ausland). Ranglisten bitte bis Ende November dem Meisterschaftsbetreuer abgeben.</p>			
<p><b>Klassierung Jahresmeisterschaft</b> Clubmeister/Clubmeisterin wird die- oder derjenige mit der höchsten Punktzahl. Bei Punktgleichheit entscheiden die besseren Einzelklassierungen. Auf der Schlussrangliste wird aufgeführt, wer mindestens an 3 Wettkämpfen rangiert wurde. Rangiert sich ein Clubmitglied bei einem auswärtigen Anlass unter einem anderen Verein, erhält es nur Punkte zur Jahresmeisterschaft, wenn auch der Name LSC Wil in der Rangliste aufgeführt ist. Bei Waffenläufen darf man sich im Gruppenklassement eines anderen Vereins beteiligen.</p>			

## Crosslauf Degenau, Samstag, 2. März 2013

Meisterschaftsanlass

**Infos** Die Ausschreibung ist bereits auf der Homepage.  
**Start** 14.30 Uhr

## Schollenholzlauf Frauenfeld, Samstag, 16. März 2013

Meisterschaftsanlass

**Einschreiben** ab 13.00 Uhr, Turnhalle Schollenholz  
**Startgeld** Fr. 10.--  
**Garderoben** Turnhalle Oberwiesen, EG (wie beim Winter-Laufcup)  
**Start** **14.15 Uhr Turnhalle Schollenholz**  
Der Weg von der Turnhalle Oberwiesen zum Start bei der Turnhalle Schollenholz ist mit Fähnli markiert.

**Toiletten** Beim Start in der Zivilschutzanlage nebenan.  
**Distanz** 16,150 km coupierte Laufstrecke  
**Verpflegung** Bei der Streckenhälfte Tee und Wasser.  
**Duschen** Turnhalle Oberwiesen  
**Rangverkündigung** Turnhalle Oberwiesen

**Anmeldungen** Urs Krähenbühl, u.kraehenbuehl@stafag.ch  
**Angaben** Name, Verein, Jahrgang  
**Nähere Infos** [www.lsvfrauenfeld.ch](http://www.lsvfrauenfeld.ch)



...schenken und wohnen

## Sponsorenapéro bei Auto Eberle Wil

Mittwoch, 20. März 2013

**19.00 Uhr**

### Training ab Lindenhof

Die Laufleiter organisieren ein **60-Minuten-Lauftraining**, damit wir rechtzeitig bei unserem Sponsor sind. Wir dürfen gespannt sein, mit welchen schönen, flinken, rassigen, praktischen und bequemen „Flitzer“ man heute fahren kann.



## Laufkurs „Fit durch den Frühling“

Start: Mittwoch, 10. April 2013

**Organisation** LSC Wil: Antoinette Moser mit Team  
**Daten** an 10 Abenden ab 10. April 2013  
**Treffpunkt/Zeit** Beim Eingang der Sporthalle Lindenhof, bereits umgezogen, 19.00 Uhr  
**Detailinfos** ab Mitte März auf der Homepage LSC

## Abend–Waldlauf Thurau, Mittwoch, 1. Mai 2013

Meisterschaftsanlass

**Anmeldung** ab 17.30 – 18.40 Uhr in der Sporthalle Lindenhof  
Aus organisatorischen Gründen sollen sich bitte die **LSC-Mitglieder** vorher schon auf der Homepage **online** anmelden. Die Startnummern können/sollen an 2 Mittwochtrainings vor dem Lauf bezogen werden. Sven organisiert die Verteilung.

**Garderobe/Dusche** Sportanlage Lindenhof  
**Startgeld** LSC, Schülerinnen/Schüler: gratis  
Nichtmitglieder: Fr. 10.--  
**Strecke** 2 Runden à 5 km (Schülerinnen und Schüler 1 Runde)  
**Start** 19.00 Uhr bei der Forsthütte Thurau  
**Rangverkündigung** anschliessend in der Mensa Lindenhof  
**Organisation** Fredy Schwager  
Details siehe separate Ausschreibung.



Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41  
9500 Wil  
[www.bischofoptik.ch](http://www.bischofoptik.ch)

## Laufschuhtest/Apéro bei Bossart Sport Wil **Mittwoch, 24. April 2013**

Laufschuhtest	ab 18.00 – 20.00 Uhr bei Bossart Sport
Apéro	ab 20.00 Uhr
Einkaufsmöglichkeit	mit 20 % Spezialrabatt auf Lagerware

**Die Lauftrainings müssen individuell organisiert werden – es ist kein offizielles Training!**

Bossart Sport bietet heute einen Laufschuhtest an, den wir alle nutzen können! Anschliessend sind wir eingeladen zu einem Apéro und zum gemütlichen Einkaufen mit Spezialrabatt.

# BOSSART SPORT WIL

## Toggenburger Bike-Cup 2013

### Durchführung der 4 Bikerennen

• Ufs Hörnli Bikerennen und Berglauf LSC Wil	<b>Samstag</b>	<b>18. Mai 2013</b>
• Kreuzegg Classic	<b>Samstag</b>	<b>25. Mai 2013</b>
• Run/Bike Mosnang	<b>Samstag</b>	<b>15. Juni 2013</b>
• Mountainbikerennen RC Kirchberg	<b>Sonntag</b>	<b>1. Sept. 2013</b>



### Organisierende Vereine

• Skiclub SC Bütschwil?	<a href="http://www.skiclubbuetschwil.ch">http://www.skiclubbuetschwil.ch</a>
• Laufsportclub LSC Wil	<a href="http://www.lscwil.ch">http://www.lscwil.ch</a>
• Läuferriege LR Mosnang	<a href="http://www.lrmosnang.ch">http://www.lrmosnang.ch</a>
• Radclub RC Kirchberg	<a href="http://www.rc-kirchberg.ch">http://www.rc-kirchberg.ch</a>

## Vorschau auf die nächste Ausschreibung Vorsommer 2013

Mittwoch, 15. Mai	Clublauf Hörnli
Samstag, 18. Mai	Ufs Hörnli Lauf und Bike
Samstag, 25. Mai	Kreuzegg Berglauf
Samstag, 15. Juni	Run+Bike Mosnang
Samstag, 29. Juni	Running Day Eschenbach

## Sommertrainings

**Wer hat Lust, in den Sommerferien ein Training durchzuführen? Dieses Training kann auch im „Kleinen“ gehalten werden, Speis und Trank kann mitgebracht werden, etc. Alles ist möglich! Es braucht aber innovative Sportlerinnen und Sportler, welche an einem Mittwoch in den Sommerferien die Organisation übernehmen. Bitte meldet euch bei Martin Wehrli. D A N K E !**



# Thurgauer Kantonalbank