



## Laufsportclub Wil März 2010



### LSC Wil im Februar

Der Februar bescherte den Läufern vom LSC viele schöne Trainings im Schnee. Schnee war auch die notwendige Grundlage für den Akt „Flieg Simi, flieg!“ der Hauptversammlung. Streng waren die winterlichen Runden. Der LSC schien sich auf Cross zu spezialisieren. Endlich, es ging dem Monatsende zu, erleichterte uns der „Taunonat“ das Rennen doch noch.

### 36. Hauptversammlung

Am Samstag, 20. Februar 2010 trafen sich die Mitglieder des Laufsportclubs Wil zur 36. Hauptversammlung

Der Verein kann auf ein sehr erfolgreiches Jahr zurückblicken und ist erneut gewachsen.

Besondere Freude bereiteten die grossartigen Leistungen unseres erfolgreichsten Mitglieds Claudia Landolt. Sie konnte sich auch gegen internationale Konkurrenz durchsetzen und als wichtigsten Sieg den Jungfraumarathon gewinnen. Verdientermassen wurde sie auch zur Wiler Sportlerin des Jahres 2009 gekürt.

#### Clubmeisterschaft

Höhepunkt des Abends war die mit grosser Spannung erwartete Rangverkündigung der Jahresmeisterschaft.



Bei den Damen gewann Gabrielle Schwager, Luzia Neff erlief sich den zweiten Rang. Regula Benz, die Meisterin der vergangenen Jahre, erreichte das Podest auf Rang drei.

Bei den Herren feierte Pädi Bosshard sein Comeback. Er konnte sich den Meistertitel wieder zurück erobern. Ihm folgten Sven Hunziker auf Rang zwei und René Bähler als Dritter.



## **Polysportive Aktivitäten und Unterstützung der Turner**

Seit je her betätigen sich viele Clubmitglieder polysportiv. Es gibt Biketrainings und am Wettbewerb „Uf`s Hörnli“ organisiert der Verein Rennen für Läufer und Biker.

Dieses Jahr wurden auch die Turner tatkräftig unterstützt. So führte der Club am Kantonalturfest in Wil ein Festzelt und ermöglichte dem Regionalen Leistungszentrum mit einer Spende den Kauf eines olympischen Ringturngeräts.

## **Sorge um den Frauenfelder**

Der grösste Laufsportanlass in unserer Gegend ist der Frauenfelder Waffenlauf. Dieser Traditionswettbewerb hat dank der Öffnung für zivile Läufer überlebt. Doch die Zahl der militärischen Teilnehmer geht stetig zurück. Gleichzeitig wird der zivile Halbmarathon immer beliebter. Dies wird für den mitorganisierenden LSC zunehmend zur Herausforderung über die an der Hauptversammlung beraten wurde.

## **Stabübergabe**

Seit den 1960er Jahren gibt es den „Abend Waldlauf“, zunächst als „Isebähnler“ bekannt. Pius Brunswiler hat ihn seit 1968 ohne Unterbruch organisiert. Nach 42 Jahren übergibt er nun die Organisation an Fredi Schwager. Ein ganz grosses Dankeschön vom Club für diese ausserordentliche Ausdauer und die Arbeit über so viele Jahre!

## **Laufeinsteigerkurs**

Auch im laufenden Jahr wird wieder ein Laufeinsteigerkurs durchgeführt werden. Der Kurs beginnt am ersten Mittwoch nach Ostern und wird 10 Abende umfassen.

## **Saisonstart**

In die neue Saison gestartet wird am 6. März mit dem Crosslauf in der Degenau/Benzenau in Jonschwil. Weitere Veranstaltungen im Frühling 2010 sind am 21. April der Abend Waldlauf Thurau in Wil und am Pfingstsamstag, 22. Mai Ufs Hörnli Berglauf und Bikerennen. Gäste sind auch an Clubläufen willkommen.

## **Laufcup**

Ein bei vielen LSC Mitgliedern beliebter Wettbewerb ist der Laufcup. Manche wollen auch im Winter Wettkämpfe bestreiten, für andere ist es willkommenes Training. Viele geniessen die schönen Strecken, weitere reizt die Handicap Formel.

An den Rennen des Cups starten zuerst die gemächlicheren Läufer, dann die schnelleren. Hier musst du keinen Podestplatz erreichen, um im Ziel vorne dabei zu sein. Für viele ein herrliches Gefühl.

Ranglisten und Weiteres zu diesen stimmungsvollen Läufen gibt es auf der Webseite [www.lauf-cup.ch](http://www.lauf-cup.ch) nachzulesen.



Einen guten und erfolgreichen Start wünscht euch der Berichterstatter.

Viel Spass!

Thomas Vögeli

---

<sup>1</sup> „Taumonat“ ein früher von Gärtnern verwendeter Name des Februars.