

RAIFFEISEN



Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41
9500 Wil
www.bischofoptik.ch

• Letztes Training ab Lindenhof vor SoFe	Mittwoch	1. Juli 2009
• Sommertrainings bei/organisiert von		
J Martin Wehrli und Markus Dörig	Mittwoch	8. Juli 2009
J Stefan Hasler	Mittwoch	15. Juli 2009
J Peter Hasler	Mittwoch	22. Juli 2009
J Hans Rothenberger	Mittwoch	29. Juli 2009
J Martin Müller	Mittwoch	5. August 2009
• Abend OL	Mittwoch	12. August 2009
• Panoramalauf Ottenberg	Samstag	15. August 2009
• LSC-Bergtour	Wochenende	22./23. August 2009
• Sonnentaler Lauf	Samstag	29. August 2009
• Hundwilerhöhi Nachtlauf	Mittwoch	2. September 2009
• 3000 m Bahnlauf	Mittwoch	16. September 2009
• Tuttwiler Stafette	Mittwoch	26. September 2009

VORSCHAU

Chlausabend: Freitag, 27. November 2009

Training

Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof

Homepage

www.lscwil.ch

Biketraining

Montag, 18.30 Uhr, Parkplatz Sporthalle Lindenhof Wil

Gigathlon

<http://www.gigathlon.ch>

3. - 5. Juli 2009 im Raum St. Gallen
mit einigen Teilnehmern aus unserem Verein

S O M M E R T R A I N I N G S

Mittwoch, 8. Juli 2009

Martin Wehrli und Markus Dörig

Zeit 18.45 Uhr (Start Training um 19.00 Uhr)
Treffpunkt Bei Martin Wehrli, Weiern 51 A, Züberwangen
Lauftraining wird vor Ort bestimmt
Duschen Männer: unter dem Gartenschlauch
Frauen: im Haus oder unter dem Gartenschlauch
Telefon 071 944 25 72



Nach dem Training gemütliches Zusammensein. Der Imbiss wird von den Gastgebern offeriert.

Mittwoch, 15. Juli 2009 OL-Training!!!

Stefan Hasler

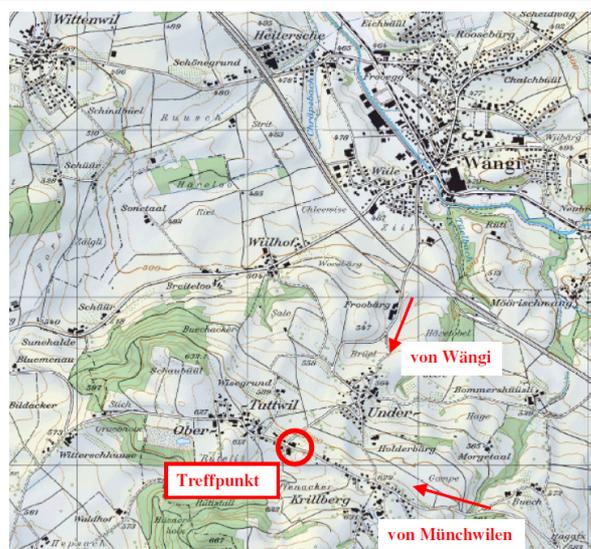
Startzeiten 18.30 - 19.30 Uhr. Wir laufen alleine oder zu Zweit!
Treffpunkt bei Stefan Hasler, Steinacker, Lommis
Lauftraining Start ab Stefans Hof
Duschen Gelegenheit ist vorhanden
Telefon 079 678 78 11

Anschliessend sind wir zu Speis und Trank eingeladen!

Mittwoch, 22. Juli 2009

Peter Hasler

Besammlung 19.15 Uhr
Trainingsstart 19.30 Uhr
Treffpunkt Kreuzung Münchwilerstrasse/
Aadorferstrasse, Tuttwil
Fabrikgelände Firma Beusch
Lauftraining Ablaufen der Strecke „Tuttwiler
Bergstafette“
Duschen „Katzewäsche“
Telefon 079 671 41 16



Anschliessend: Trinken - Essen - Plaudern - Verweilen. Das Essen wird offeriert. Das Getränk geht zu eigenen Lasten.

Mittwoch, 29. Juli 2009

Bei Hans Rothenberger im Lauchetal!

Besammlung 19.15 Uhr
Trainingsstart 19.30 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Badi Stettfurt
Lauftraining wird vor Ort durch Peter bestimmt
Duschen und Schwimmen nach dem Laufen in der Badi Stettfurt
Telefon 079 405 29 35

Nach dem Training treffen wir uns auf dem Hof „Weinbau Roth“ in Weingarten. Hier wird von Hans und Familie Roth Speis und Trank offeriert! Fahrtbeschreibung vor Ort.

Mittwoch, 5. August 2009

Martin Müller und Luzia Hug, Wirtin Rest. Kreuzacker, Wil

Besammlung 18.45 Uhr
Trainingsstart 19.00 Uhr
Treffpunkt Parkplatz Schulhaus Sonnenhof, Wil (vis à vis Rest. Kreuzacker)
Lauftraining 10 km, 12 km, 14 km - wird vor Ort bestimmt
Duschen Wir können die Garderoben und Duschen in der Turnhalle vom Schulhaus Sonnenhof benutzen.
Telefon 079 299 33 44

Nach dem Training: Gemütliches Zusammensein mit Unterhaltung in der Scheune neben dem Rest. Kreuzacker. Luzia hat HEUTE Geburtstag! Martin HATTE "Schnapszahl -Geburtstag"!

Sponsor Musik Remob&theKeys: Martin Müller

Sponsor Imbiss: Wirtin Luzia Hug

Getränke: Gehen zu eigenen Lasten!

Abend-OL in Wil, Mittwoch, 12. August 2009

Meisterschaftsanlass

Besammlung/Start Besenbeiz Roset auf der Hochwacht. Die Parkplätze beschränkt! Evtl. Einlaufen vom Lindenhof aus!
Startzeit frei wählbar zwischen 17.00 – 19.00 Uhr
Anmeldung direkt bei der Besammlung
Startgeld Fr. 5.--
Durchführung bei jeder Witterung
Auskunft Ernst Baumann, Buchenrain, 9536 Schwarzenbach, 071 923 34 22
ernst-baumann@bluewin.ch
Einkehr Wird am Abend bekannt gegeben.



Panoramalauf Ottenberg, Samstag, 15. August 2009

Meisterschaftsanlass

Das besondere Lauferlebnis.

Start 15.30 Uhr
Organisation Run Fit Thurgau.
Details www.runfitthurgau.ch



Panoramalauf Ottenberg

Bergtour Hohtürli ob Kandersteg

Samstag/Sonntag, 22./23. August 2009

Abreise Samstag, 22. August 2009 06.20 Uhr Bahnhof Wil Gleis 2

Alles, was wir zwischen diesen zwei Zeilen erleben, steht detailliert auf der Ausschreibung von unserem Reiseleiter **Stephan Heuscher**. Das Reiseprogramm findet ihr auf unserer Homepage!

Heimkehr Sonntag, 23. August 2009 19.24 Uhr Bahnhof Wil Gleis 2

Berner Oberland: Wir kommen!

Sonnentaler Lauf, 29. August 2009

Meisterschaftsanlass

Wir Jahr nehmen an diesem Jubiläumsanlass teil! Es ist Einzelstart im Minutentakt angesagt. Damit der LSC möglichst nacheinander starten kann, wird für uns ein Zeitfenster von 16.00 - 16.30 Uhr freigehalten. Wenn es dann mehr als 30 Läuferinnen und Läufer sind, wird uns dieses Zeitfenster bestimmt verlängert. Bedingung dafür ist aber, dass wir vorangemeldet sind. Wer sich kurzfristig entscheidet für den Lauf kann das, müsste dann jedoch am Schluss nach allen Vorangemeldeten starten!

Das OK hätte gerne bis Ende Juli unsere Anmeldungen. Bitte per E-Mail anmelden bei René Bähler. Folgende Punkte müssen dabei angegeben werden: **Vorname, Name, Adresse, Geburtsdatum, E-Mail-Adresse, Kategorie (M, F, NW), T-Shirt-Grösse (S, M, L, XL).**
E-Mail René: r.baehler@tbwil.ch

Unter www.scsontental.ch findet ihr alle wichtigen Informationen und die Streckenführung.

15. Hundwilerhöhi-Nachlauf, Mittwoch, 2. September 2009

Auch dieses Jahr wird der traditionelle Berglauf vom TCS Appenzell durchgeführt. Hans Ziegler gibt für Interessierte gerne Auskunft!

Parallel dazu findet das normale Lauftraining ab Lindenhof Wil statt.

3000 m Bahnlauf, Mittwoch, 16. September 2009

Meisterschaftsanlass

Organisation BRUNO METTLER (Angaben betr. Startzeiten beim Abklären)

Leichtathletikanlage Lindenhof Wil

Anmeldung	ab 19.00 Uhr beim Material-Depot Lindenhof
Umkleiden und Duschen	in der Sporthalle Lindenhof
Helferinnen/Helfer	bei Bruno Mettler melden
Rangverkündigung	Ort wird noch bekannt gegeben
Gäste	Unkostenbeitrag Fr. 5.--

Startzeiten

19.30 Uhr	1000 m, Schülerinnen und Schüler
19.45 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit bis 11 Minuten
20.05 Uhr	3000 m, Frauen
20.30 Uhr	3000 m, Herren: Laufzeit über 11 Minuten

BOSSART  **SPORT WIL**

Start: 14.00 Uhr

Genauere Angaben sind noch nicht auf der Homepage. Bis anfangs August sollten diese jedoch unter www.sc-tuttwilerberg.ch abgerufen werden können. Weitere Infos werden in unseren Trainings gemacht.

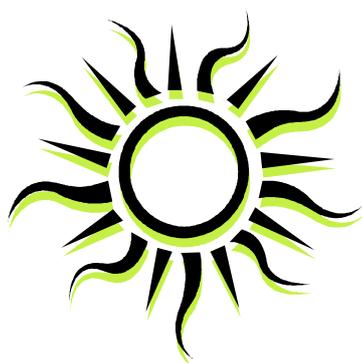
Bikerennen Toggenburger Bike-Cup

Das

Mountainbikerennen von Kirchberg am 6. September 2009

schliesst die Saison des Toggenburger Bike-Cups 2009 ab.

Genauere Angaben siehe www.toggenburger-bike-cup.ch

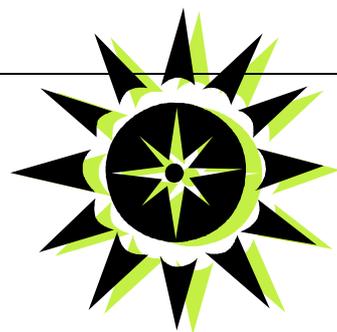


Liebe LSC-ler

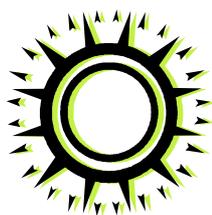
Der Sommer steht vor der Türe, und somit
- wie immer - ein **super** LSC-Programm!

Wir wünschen allen einen schönen, erholsamen,
erlebnisreichen und vor allem **sonnigen** Sommer!

Juni 2009



Vorstand LSC



**Thurgauer
Kantonalbank**