



Marathonreise nach Prag 12. – 15. Mai 2012

Die „hunderttürmige“ Stadt an der Moldau gehört seit dem Mittelalter zu den attraktivsten Städten Europas. Die Prager Burg und die Altstadt sind phantastisch und ein Bummel über den Wenzelsplatz lässt einen die Atmosphäre der tschechischen Metrople erleben. Man isst und trinkt währschaft in Prag, denn hier ist die böhmische Küche zu Hause. Unzählige Bierkeller und Weinstuben laden zum gemütlichen Verweilen ein. Eine Stadt also – wie geschaffen für den LSC.

Der **Prag-Marathon** findet seit 1995 statt. Er ist mit 8500 Teilnehmer (2011) der grösste Marathons Tschechiens. Start und Ziel der Strecke sind am Altstädter Ring. Die Strecke verläuft durch die Altstadt und der Moldau entlang. Der Kurs ist mit 10 Höhenmetern Unterschied zwischen dem tiefsten und dem höchsten Punkt ausgesprochen flach. Für schnelle Zeiten also die besten Voraussetzungen.

Weitere Infos www.praguemarathon.com



Teilnehmer

Aktive Mitglieder des LSC Wil, die den Marathon laufen oder als Begleitpersonen mitkommen möchten. Wer nach Prag reist, muss unbedingt auch die Stadt kennenlernen und nicht nur eine gute Zeit laufen wollen!

Die Teilnehmerzahl ist auf ungefähr 30 Personen **beschränkt**. Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt!

Reiseleitung

Fridolin Hinder

Samstag, 12. Mai 2012

Am frühen Morgen Fahrt mit dem Zug nach Zürich-Flughafen

08.15 Zürich Flug mit Swiss nach Prag

09.35 Prag Ankunft

Transfer zum Hotel

Besuch der Marathonmesse und Startnummerbezug.

Footing

Letzte Infos und Tipps zum Marathon.

Gemeinsames Nachtessen

Sonntag, 13. Mai Marthontag!

Um 9.00 Uhr Start zum Marathon. Zusammen mit weiteren rund 8'000 Läuferinnen und Läufern durchlaufen wir die faszinierende Stadt

Zeit zum Regenerieren und Flanieren

Gediegene Marathonfeier mit Nachtessen

Montag, 14. Mai

Dienstag 15. Mai

provisorisches Programm

Kater-Footing, Stadtrundfahrt, Hradschin (Prager Burg), Karlsbrücke, St.-Veits-Dom, Schifffahrt auf der Moldau, Zeit für Shopping und die Möglichkeit, die Stadt auf eigene Faust zu erkunden und zu geniessen. Prag by Night.

19.15 Uhr Prag Rückflug

20.30 Uhr Zürich Ankunft

Unterkunft

Stilvolles Viersterne-Hotel im Herzen der Altstadt, in der Nähe von Start und Ziel des Marathons

Preis

Ungefähr Fr. **750.-** im Doppelzimmer, Fr. **950.-** im Einzelzimmer

Die Preise basieren auf dem Jahr 2011. Änderungen fürs 2012 bleiben ausdrücklich vorbehalten!

Im Basispreis inbegriffen

Flug Zürich Prag

3 Übernachtungen mit Frühstück im Viersternehotel

Reisedokumentation

Reiseleitung und Betreuung

Marathonfeier mit Apéro und Nachtessen

Marathonleibchen des LSC

Nicht inbegriffen

Bahnfahrt nach Zürich

Netzkarte für 72 Std. Fr. 31

Zusätzlich Startgebühr: Marathon (bis 30.11 50 Euros, bis zum 8.5. 70 Euros)

Jede(r) meldet sich selber an.

Anmeldung Reise

Die Anmeldung ist ab sofort möglich bis spätestens **8.10.12**. Anmeldungen an Fridolin Hinder, Lindenstrasse 16, 9204 Andwil oder per E-mail an fridolin.hinder@bluewin.ch
Spätere Anmeldungen nur noch möglich, sofern noch Plätze vorhanden sind.



Anmeldung für die Marathonreise nach Prag

Name: _____ Vorname: _____

Strasse: _____ Wohnort: _____

Telefon P: _____ E-Mail-Adresse: _____

Geburtsdatum: _____

Ich wünsche ein Einzelzimmer _____

Ich wünsche mein Doppelzimmer mit: _____

Ich nehme am Marathon teil: _____

Ich komme als Begleitperson mit: _____

Ich habe eine eigene Annullationsversicherung: _____

Ich benötige eine Annullationsversicherung für diese Reise: _____

Ich besitze ein Halbtaxabonnment: _____

Ich bin interessiert an einem Vorbereitungsweekend mit einem renommierten Lauftrainer: _____

Ich wünsche ein rotes / schwarzes / weisses Marathon-T-Shirt: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bemerkungen: _____
