



RAIFFEISEN



Sehen im Sport = Bischof Sportoptik

Bischof Optik, obere Bahnhofstrasse 41
9500 Wil
www.bischofoptik.ch

- Sommertrainings bei
 - *Wilfried Bürge* Mittwoch 13. Juli 2011
 - *Vorstand LSC* Mittwoch 20. Juli 2011
 - *Martin/Hanspeter/Tom* Mittwoch 27. Juli 2011
 - *Herbert Hablützel* Mittwoch 3. August 2011
 - *Bruno und Regula* -> **Anmeldung nötig!** Mittwoch 10. August 2011

- Panoramalauf Ottenberg Samstag 13. August 2011
- Abend OL Mittwoch 17. August 2011
- LSC-Bergtour Wochenende 20./21. August 2011
- Lauschule → Wiederholen + Festigen des Gelernten Mittwoch 24. August 2011
- Berglauf Brülisau-Hoher Kasten Sonntag 28. August 2011
- 3000 m Bahnlauf Mittwoch 14. September 2011

VORSCHAU

Chlausabend: Freitag, 2. Dezember 2011

Training

Mittwoch, 19.30 Uhr, Sporthalle Lindenhof

Homepage

www.lscwil.ch

Bikettraining

Montag, 18.30 Uhr, Parkplatz Sporthalle Lindenhof Wil

S O M M E R T R A I N I N G S

Mittwoch, 13. Juli 2011

Wilfried Bürge, St. Gallen

Autobahnausfahrt Nr. 81 "Kreuzbleiche"/St. Gallen - im Tunnel linke Spur Richtung "Zentrum". Ausgangs Tunnel die Spur ganz links und dann geradeaus und den Wegweisern "Rotmonten und WBZ Holzweid" folgen (wir wohnen nur einige Meter vom Weiterbildungszentrum (WBZ) entfernt).

Treffpunkt	18.45 Uhr beim Schulhausplatz Primarschule Rotmonten, St. Gallen
Lauftraining	19.00 Uhr in verschiedenen Gruppen
Duschen	Wir können die Garderobe und Dusche der Anlage benutzen.
Kontakt	071 245 72 56 oder 079 459 95 00

Nach dem Training gemütliches Zusammensein bei Wilfried im Garten an der Langackerstrasse 5. Alle sind dazu eingeladen – auch solche, welche das Training nicht absolvieren können.

Mittwoch, 20. Juli 2011

Vorstand LSC Wil – organisiert durch Laufleiter Peter

Treffpunkt	18.45 Uhr in der Badi Bichelsee
Lauftraining	Start um 19.00 Uhr in verschiedenen Gruppen
Duschen	im Bichelsee
Kontakt	Martin Wehrli 071 944 25 72

Anschliessend lädt euch der Vorstand LSC zu Wurst und Brot vom Grill ein. Falls es das Wetter nicht zulässt, werden wir in einem Restaurant einkehren (auf eigene Kosten).

Mittwoch, 27. Juli 2011

Martin Müller / Hanspeter Gähwiler / Tom Salwender

Treffpunkt	19.45 Uhr im „Amarone-Stübli“ Rest. Bären, Züberwangen
Lauftraining	Start um 19.00 Uhr in verschiedenen Gruppen
Duschen	Herren: Katzenwäsche in der Scheune nebenan Damen: Duschgelegenheit im OG des Restaurants
Kontakt	Martin: 079 299 33 44 // Hanspeter: 079 237 72 06 // Tom: 076 373 17 11

Anschliessend: Für Verpflegung und Getränke ist gesorgt. Alle sind herzlich eingeladen.

Mittwoch, 3. August 2011

Herbert Hablützel

Treffpunkt	18.45 Uhr an der Dorfstrasse 1, 9503 Stehrenberg
Lauftraining	Start 19.00 Uhr in verschiedenen Gruppen
Duschen	Möglichkeit vorhanden im Haus.
Kontakt	071 911 88 05 oder 079 712 99 42

Anschliessend sind wir eingeladen zu Speis und Trank.

Wichtig: Anmeldung erforderlich!

Mittwoch, 10. August 2011

Bruno Mettler und Regula Bamert

Treffpunkt 18.45 Uhr in der ALERIA in Busswil
Lauftraining Start um 19.00 Uhr in verschiedenen Gruppen
Duschen Freiluftdusche oder Katzenwäsche
ANMELDUNG bruno.mettler@thurweb.ch oder 079 636 44 82 → bis spätestens 5. August!

Bruno feierte im April seinen 50. Geburtstag und genoss anschliessend mit Regula eine 2-monatige Südafrikareise. Aus diesem Anlass lädt er alle LSC-ler in die ALERIA ein. Zusätzlich kommen wir in den Genuss einer kurzen Bild-Präsentation dieses Afrika-Trips.

Panoramalauf Ottenberg Samstag, 13. August 2011

Meisterschaftsanlass

Das besondere Lauferlebnis.

Start 15.30 Uhr
Organisation Run Fit Thurgau.
Details www.runfitthurgau.ch



Panoramalauf Ottenberg

Abend-OL in Wil Mittwoch, 17. August 2011

Meisterschaftsanlass

Karten-Ausgabe Kantonsschule Wil, an der Hubstrasse
Startzeit ab 17.30 Uhr - **ACHTUNG 19.00 Uhr!**
Anmeldung Kantonsschule Wil
Startgeld Fr. 5.-- → Bitte Betrag genau mitnehmen!
Durchführung bei jeder Witterung
Auskunft Ernst Baumann, Buchenrain, 9536 Schwarzenbach,
ernst-baumann@bluewin.ch 071 923 34 22
Einkehr Rest. Rebstock, Wil



Bergtour Piz Ot (3246 müM)

Wochenende 20./21. August 2011

„Der
Berg ruft!“
Auf diese wunder-
schöne Pyramide gehen wir
auf unserer Vereins-Bergtour 2011.
Ihr werdet staunen! Der Piz Ot, mit 3246 müM
immerhin ein währschafter 3000er, lässt sich tatsächlich
ohne Kletterkenntnisse besteigen. Voraussetzung ist, dass ...

Abreise Samstag, 20. August 2011 06.02 Uhr ab Bahnhof Wil

Alle weiteren Infos sind auf der Homepage zu finden. Unser Reiseleiter **Stephan Heuscher** hat einmal mehr ein Wochenende für uns organisiert. Wir können uns darauf freuen!

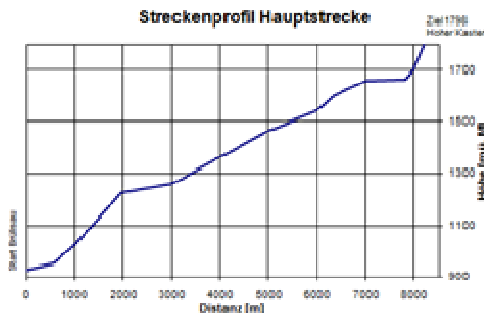
Heimkehr Sonntag, 21. August 2011 19.58 Uhr beim Bahnhof Wil

Pädi wird an diesen Mittwoch nochmals eine Laufschule durchführen. Es ist eine Wiederholung und Festigung all der Übungen, die während der letzten Laufschulen gelernt wurden. Eine Teilnahme lohnt sich auf jeden Fall!

Berglauf Brülisau-Hoher-Kasten Sonntag, 28. August 2011 Meisterschaftsanlass

Start 09.15 Uhr (bei der Kirche)
Anmeldeschluss 20. August 2011
Nachmeldung bei der Turnhalle möglich
Garderobe Mehrgebühr Fr. 3.00 von 07.45 bis 08.30 Uhr
Turnhalle Brülisau

Details Sport- und Wanderclub Brülisau
www.sbw.ch



Streckenlänge: 8.2 km // Höhendifferenz: 873 m // grösste Steigung: ca. 45%

3000 m Bahnlauf Mittwoch, 14. September 2011 Meisterschaftsanlass

Leichtathletikanlage Lindenhof Wil // Organisation Bruno Mettler

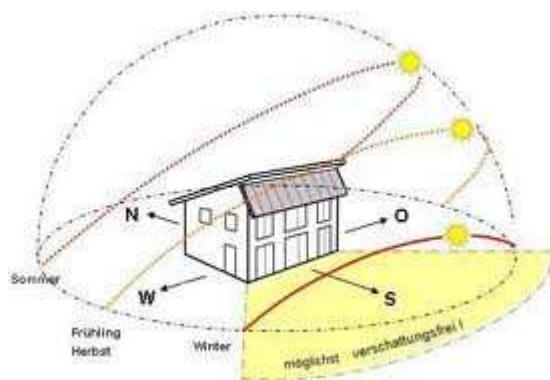
Allgemeines

Anmeldung ab 19.00 Uhr beim Material-Depot
Garderoben in der Sporthalle Lindenhof
Helferinnen/Helfer bei Bruno Mettler melden
Rangverkündigung Ort wird noch bekannt gegeben
Gäste Unkostenbeitrag Fr. 5.--

Startzeiten

19.30 Uhr 1000 m, Schülerinnen und Schüler
19.45 Uhr 3000 m, Herren: Laufzeit bis 11 Minuten
20.05 Uhr 3000 m, Frauen
20.30 Uhr 3000 m, Herren: Laufzeit über 11 Minuten

BOSSART SPORT WIL



Auch dieses Jahr dürfen wir uns auf abwechslungsreiche und gemütliche Mittwoch-Sommer-Trainings freuen. All diesen LSC-lern jetzt schon ein **herzliches Dankeschön** für die Organisation und Bewirtung.

**Der LSC-Vorstand wünscht allen
schöne und erholsame
Sommertage!**



Thurgauer Kantonalbank